

ЎЗБЕКИСТОНДА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТНИНГ ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИ ВА ЕЧИМЛАРИ

Проф. Ибодуллаев З.Р.

Тошкент тиббиёт академияси

© VERA GOLOVINA

© Z.Ibodullaev. ©www.asab.uz

Тошкент, Самарканд. 11-12 апрел 2017 й.

ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТ

- Психосоматик тиббиёт - инсон организмга биологик, психологик ва ижтимоий омилларнинг таъсирини ўрганувчи ҳамда психодиагностика ва психокоррекция усулларини ишлаб чиқувчи фан. Психосоматик ва соматопсихик муносабатларни ўрганиш - психосоматик тиббиётнинг асосий йўналишидир.

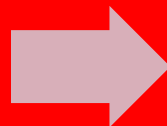
ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ ВА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТ

- Хорижда психосоматик тиббиёт бўйича мутахассислар «Тиббий психология ва психотерапия» кафедраларида етишиб чиқади. Бундай кафедраларда ҳам тиббиёт ходимлари, ҳам психологлар дарс беришади.



ТИББИЁТ ПСИХОЛОГИЯСИ ҚАНДАЙ ШАКЛЛАНДИ?

Тиббий
фанлар



Психология

Тиббиёт
психологияси

ФАН АСОСЧИСИ: ЭРНСТ КРЕЧМЕР
1924 ЙИЛ, ГЕРМАНИЯ



ТИББИЙ ПСИХОЛОГ! У КИМ?

Неврология

Психиатрия

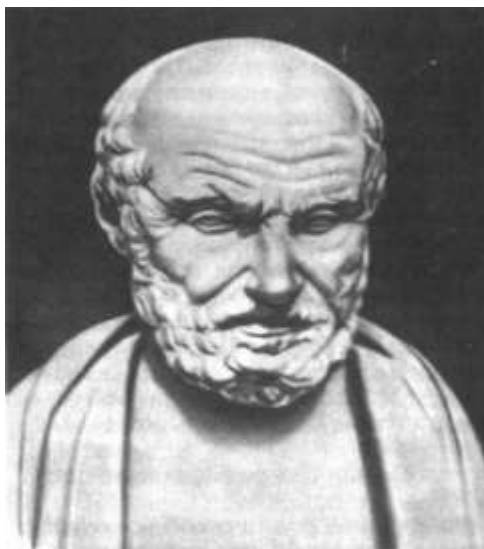
Тиббий
ПСИХОЛОГИЯ

Психология

Терапия

АСОСИЙ ВОСИТА: ПСИХОДИАГНОСТИКА
ВА ПСИХОТЕРАПИЯ

ТАРИХГА БИР НАЗАР



Гиппократ

(мил.олд. 460-377й)



Абу Али ибн Сино

(980-1037)

1. Танадаги турли касалликларни руҳий таъсир қилиш йўли билан даволаш мумкин (Гиппократ).
2. Ибн Сино турли касалликларда руҳий таъсир қилиш усулларини ўзи ишлаб чиққан ва ҳар доим амалиётда кенг қўллаган.

ТАРИХИЙ ЛАВҲАЛАР

XIX аср

- Психосоматик тиббиётда турғунлик даври

XX аср

- Психосоматик тиббиётга яна қайтиш даври

XXI аср

- Психосоматик тиббиётнинг жадал ривожланиши

ТАРИХИЙ ЛАВҲАЛАР



1918 й. Германиялик врач Ж. Хайнрот «Психосоматик тиббиёт» атамасини таклиф қилган.



1936 й. Г. Селье: Стресс ошқозон-ичак системасида яра касаллиги келтириб чиқаришини исбот қилган.



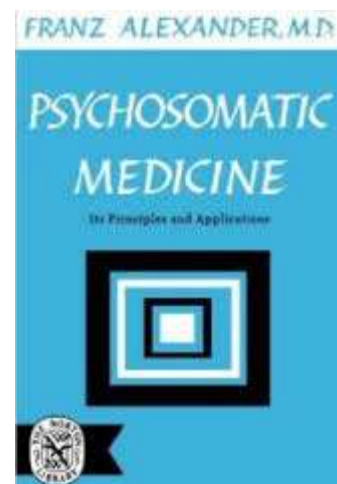
1939й. АҚШда “Психосоматик тиббиёт” номли илмий журнал таъсис этилган.



1942 й. “Америка психосоматик тиббиёт ассоциацияси” ташкил этилган.

ФРАНЦ АЛЕКСАНДЕР (1891-1964) ВРАЧ, ПСИХОАНАЛИТИК

- Психосоматик тиббиёт асосчиларидан бири. Венгрияда туғилган, Германияда психоанализ бўйича таълим олиб АҚШ да психосоматик тиббиётга асос солган.
- “Психосоматик тиббиёт” китоби 30 тилга таржима қилиниб бугунги кунгача унинг тиражи 12 млн. дан ошиб кетди.



ЕВРОПАДА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТ РИВОЖЛАНИШИ

- 1950 йили Александр Мичерлих Гейдельбергда биринчи «Психосоматик тиббиёт» клиникасини очади. Кейинчалик бир қатор Европа давлатларининг тиббиёт марказлари ва университетларида психосоматик бўлимлар ташкил қилинади.
- 1954 йили Гамбургда «Психосоматик тиббиёт ва психоанализ» журналининг биринчи сони нашрдан чиқади.
- 1950 йилдан бошлаб Англия, Франция, Белгия, Италия, Швейцарияда психосоматик тиббиёт марказлари бирин-кетин очилиб бошлайди.



ЎЗБЕКИСТОНДА ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ ВА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТ ҲОЛАТИ

2012

- ТошПТИ да магистратура ва клиник ординатура очилади.

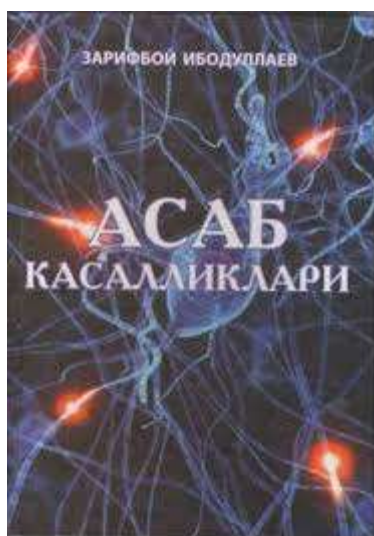
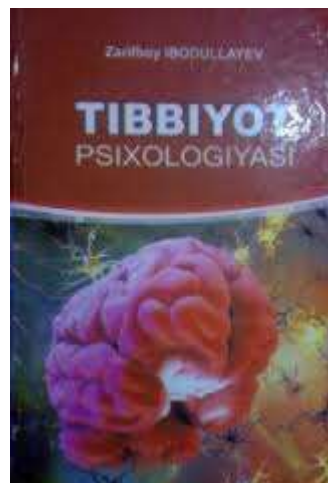
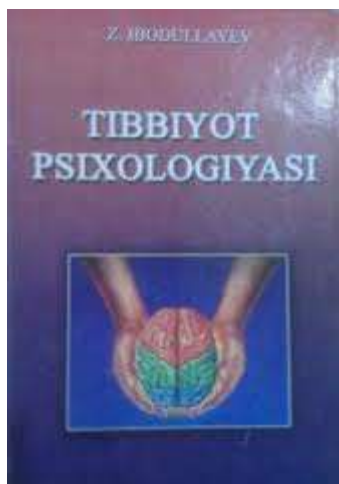
2013

- Тошкент тиббиёт академиясида магистратура ва клиник ординатура очилади.

2015

- “Тиббий психолог” дипломига эга биринчи мутахассислар етишиб чиқа бошлайди.

ЎҚУВ-УСЛУБИЙ ТАЪМИНОТ



ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ
МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
MEDICAL PSYCHOLOGY



WWW.ASAB.UZ

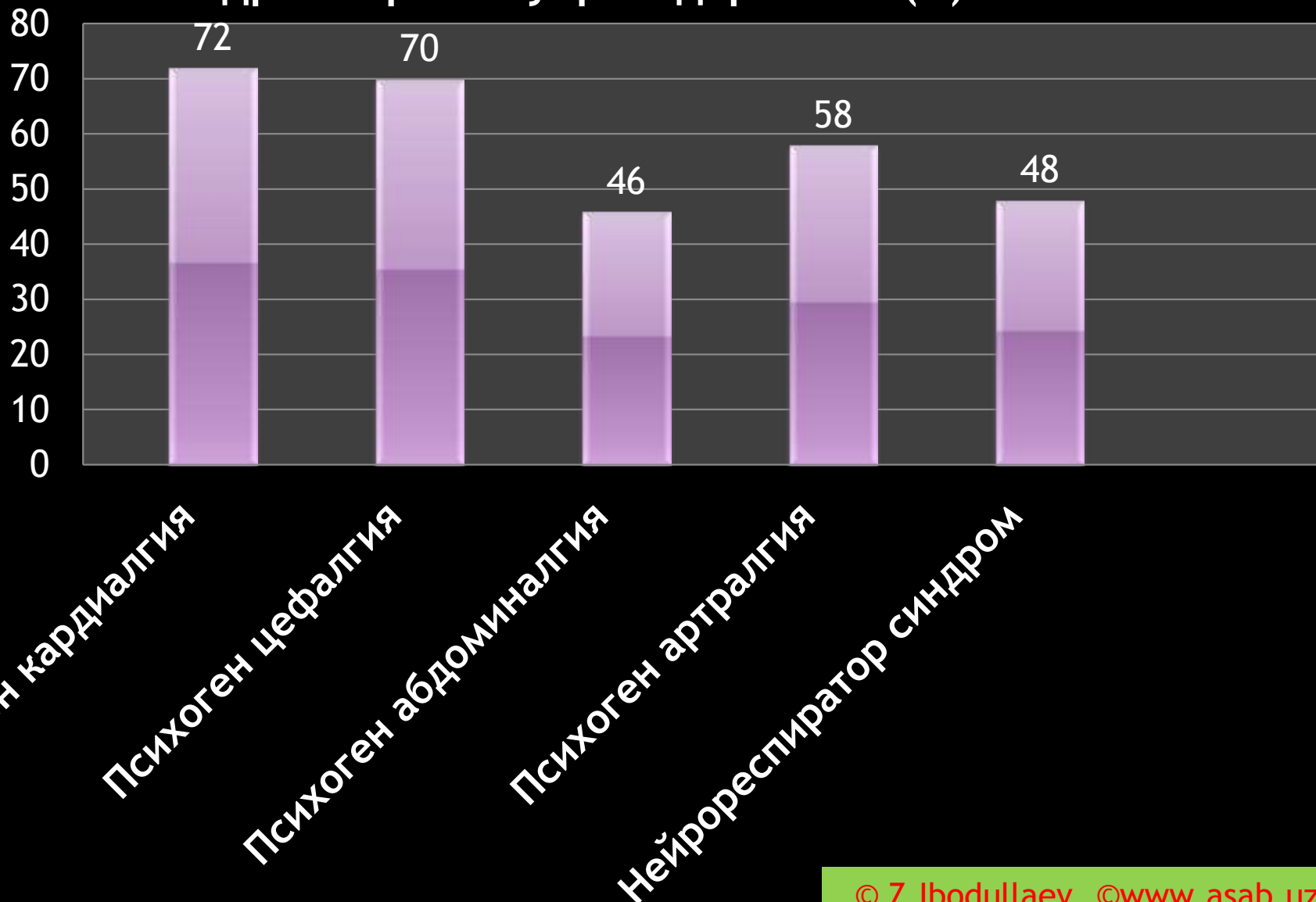
ВРАЧ АМАЛИЁТИДА ПСИХОСОМАТИКА ҚАЙ АҲВОЛДА?

ПСИХОДИАГНОСТИКА



ПСИХОТЕРАПИЯ

Ички касалликлар клиникасида психосоматик синдромларнинг учраш даражаси (%)



МЕДИЦИНАНИНГ ТЕНГ ЯРМИ - БУ ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТ!

Органик
бузилишлар
(50 %)

Функционал
бузилишлар
(50%)

ПСИХОСОМАТИК БУЗИЛИШЛАРНИ КИМ АНИҚЛАЙДИ?

?

- Псевдоневрологик бузилишларни - невропатолог, нейропсихолог

?

- Кардиоваскуляр бузилишларни - кардиолог

?

- Гастроинтестинал бузилишларни - гастроэнтеролог

?

- Нейрореспиратор бузилишларни - терапевт, пульмонолог

?

- Артралгик синдромларни - ревматолог

?

- Псевдодерматологик бузилишларни - дерматолог ва ҳ.к

ДЕМАК...

- Ҳар бир врач психосоматик тиббиётда қўлланиладиган психодиагностика ва психотерапия усуллари профессионал даражада ўзлаштирган бўлиши керак. Худди клиник тиббиётдаги каби, психосоматик тиббиётда ҳам ташхис қўйиш ва даволаш стандартлари бор. Бироқ бу соҳада билим жуда паст.



ПСИХОДИАГНОСТИКА ВА ПСИХОТЕРАПИЯНИ КИМ ЎҚИТАЯПТИ?

- Тиббиёт институтларида психодиагностика ва психотерапияни ўзи шу соҳани билмайдиган тиббий ходим ўқитаяпти, аслида уни психолог ўқитиши керак.



Педагог



Талаба

ЮҚОРИ ТЕХНОЛОГИЯНИНГ САЛБИЙ ТОМОНЛАРИ...



Тана ҳарорати
зўр! 36,6 °C



КАСАЛЛИК СТРУКТУРАСИ



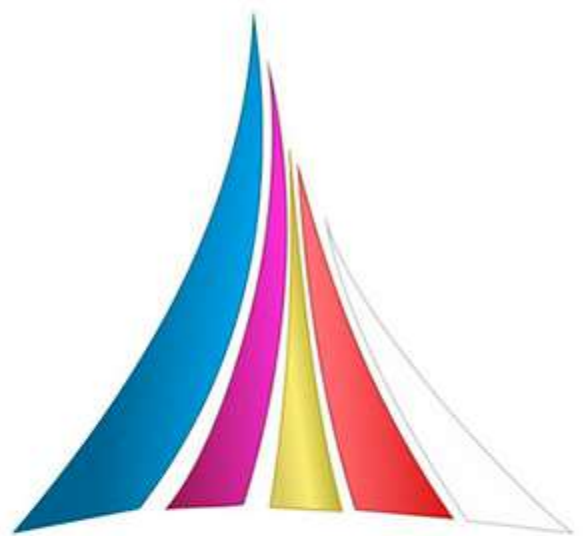
АСОСИЙ МУАММО НИМАДА?

- Энг катта хатойимиз - бу психосоматик бузилишларни истерик симптомлар деб қабул қилиш. Бунинг асосий сабаби - психосоматик тиббиётнинг амалий тиббиётга тўлақонли кириб келмаганлигида.
- Психосоматик тиббиёт илмий тиббиётда жуда яхши ёритилган, бироқ уни амалиётга тадбиқ қилиш кўнгилдагидек эмас.

НИМА ҚИЛИШ КЕРАК? МУАММОНИНГ ЕЧИМИ БОРМИ?



ҲАРАКАТЛАР СТРАТЕГИЯСИ



HARAKATLAR STRATEGIYASI
2017-2021

ЎЗБЕКИСТОНДА 2017-2021 ЙИЛЛАРДА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТНИ РИВОЖЛАНТИРИШ КОНЦЕПЦИЯСИ (ТАКЛИФЛАР)

1

- Тиббиёт институтларида “Психосоматик тиббиёт”ни ўқитиш методологиясини ишлаб чиқиш.

2

- Психодиагностика ва психокоррекцияни ўқитишга ЎзМУ ва ТДПУ профессор-ўқитувчиларини жалб этиш.

3

- Тиббиёт институтларида “Тиббий психология ва психотерапия” кафедраларини ташкил этиш.

ЎЗБЕКИСТОНДА 2017-2021 ЙИЛЛАРДА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТНИ РИВОЖЛАНТИРИШ КОНЦЕПЦИЯСИ (ТАКЛИФЛАР)

4

- Психосоматик бузилишларни аниқлаш бўйича “Клиник протокол” лар ишлаб чиқиш.

5

- Психосоматик бузилишларнинг тарқалиш даражасини ўрганиш учун “Махсус регистр” яратиш.

6

- «Тиббий психология» ихтисослиги бўйича олий малакали илмий-педагогик кадрларни тайёрлаш дастурини ишлаб чиқиш.

ЎЗБЕКИСТОНДА 2017-2021 ЙИЛЛАРДА ПСИХОСОМАТИК ТИББИЁТНИ РИВОЖЛАНТИРИШ КОНЦЕПЦИЯСИ (ТАКЛИФЛАР)

7

- Клиникаларда “Психосоматик тиббиёт” бўлимлари, маслаҳат ва оилавий поликлиникаларда “Тиббий психолог” хоналарини ташкиллаштириш.

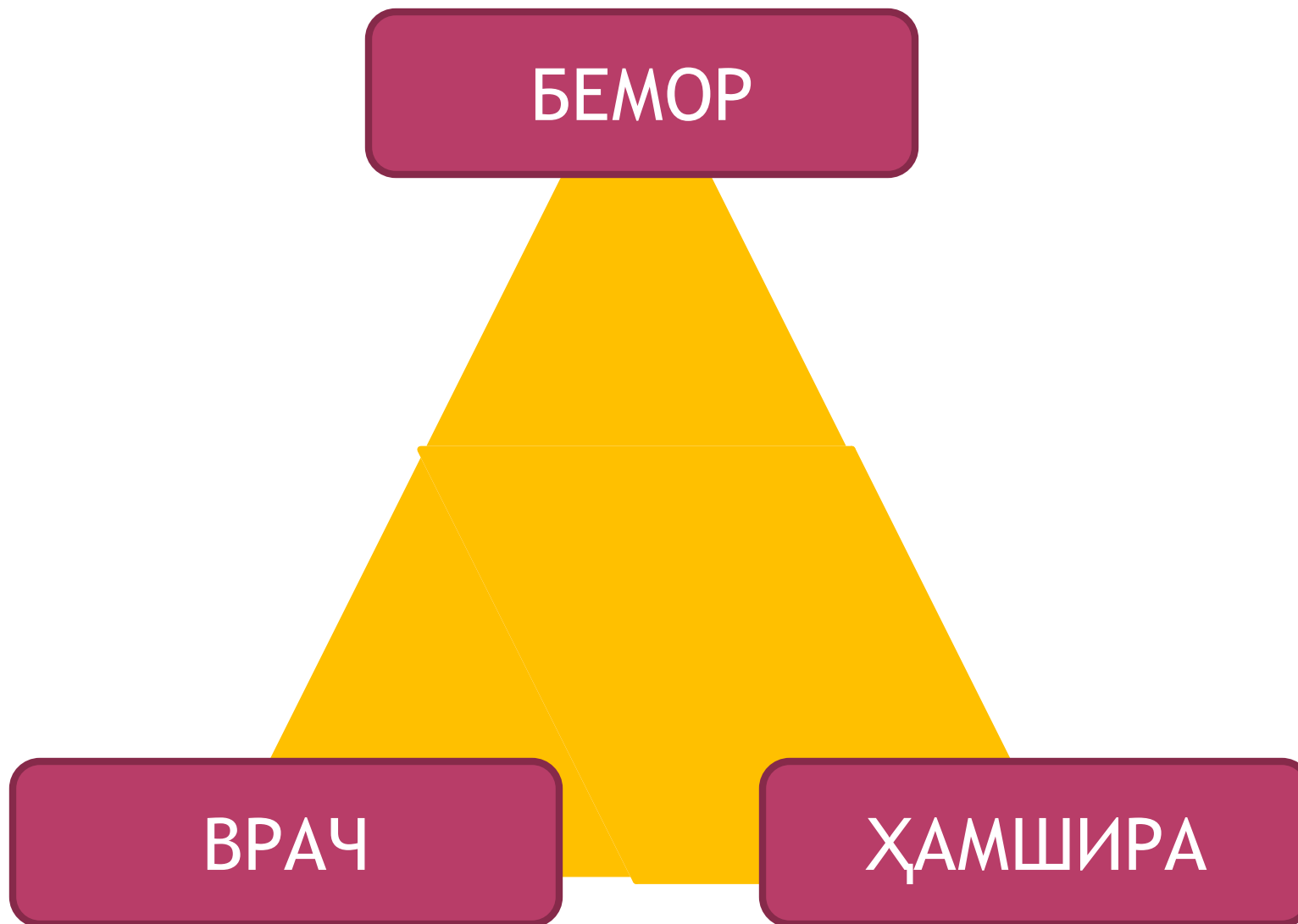
8

- Илмий-тиббий марказларда “Психосоматик тиббиёт” бўлимлари ҳамда “Психофизиология ва психокоррекция” лабораторияларини яратиш.

9

- Касалликларни номедикаментоз даволаш усулларини (психодинамик терапия) тиббиётга тадбиқ этиш.

ВРАЧ-ҲАМШИРА-БЕМОР УЧЛИГИ



SOMA-D НАТИЖАЛАРИ

STADY OBSERVING MULTICULTURAL ATTITUDE TO DOGMATIL

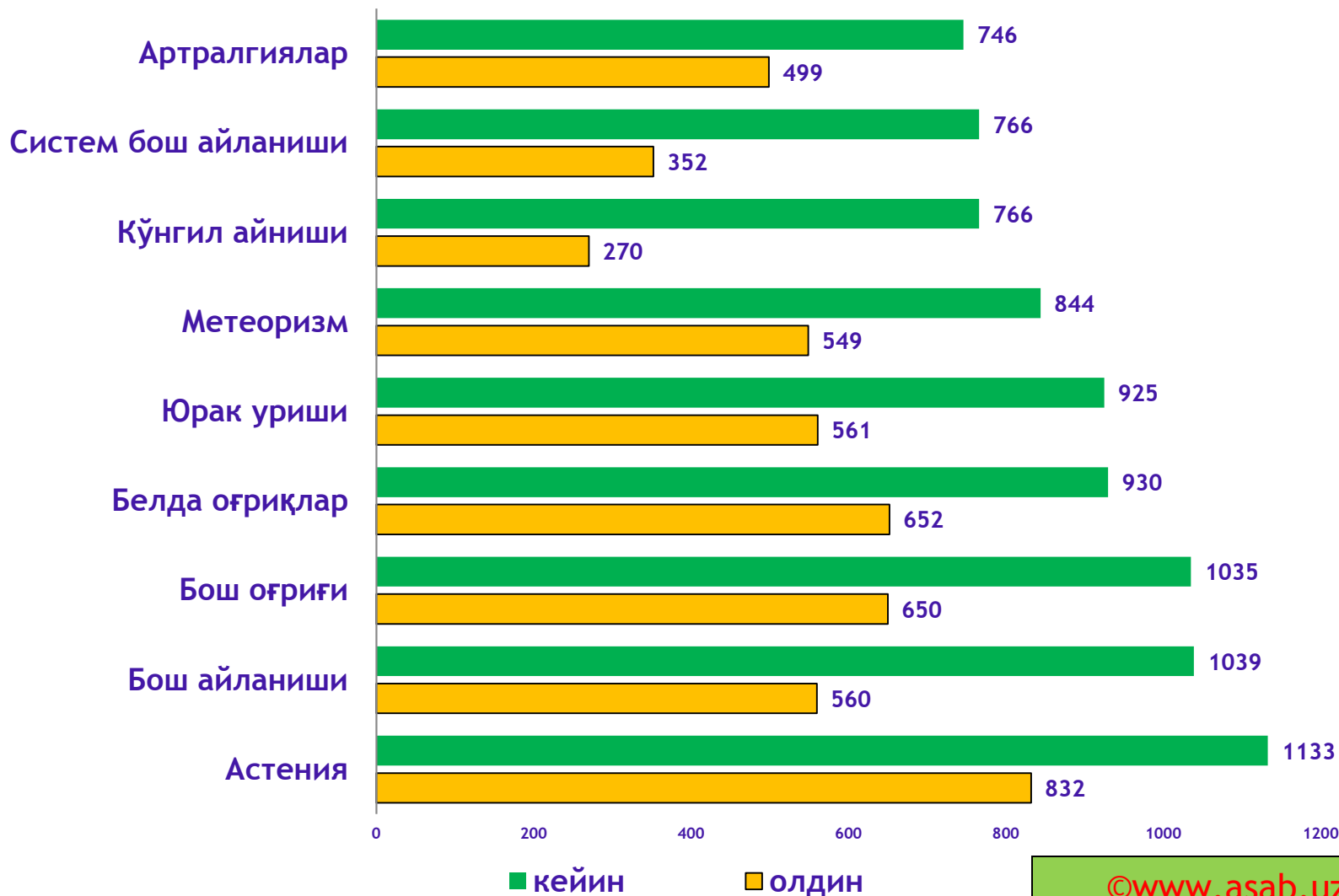
- Кузатув муддати: 1996 йилдан 1998 йилгача
3-6 ҳафта мобайнида.
- 1920 тиббий марказда.
- Беморлар сони -1497,
шулардан 1356 ҳолат таҳлил қилинган.
- Тадқиқотда 1900 нафар врач иштирок этган.
- Тадқиқот олиб борилган давлатлар - 5:

Бельгия, Испания, Германия, Португалия,
Франция.

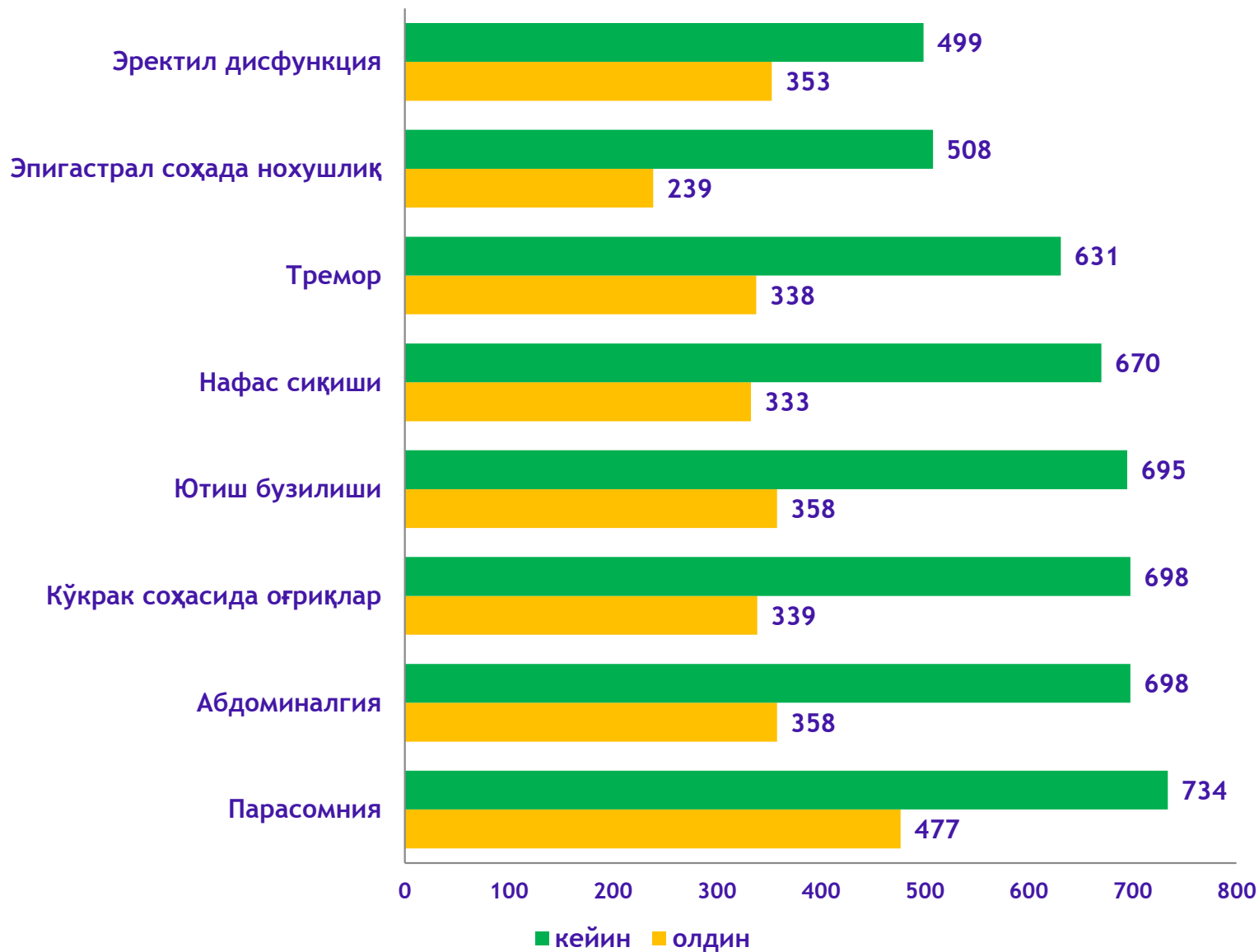
The Journal of international Clinical reserch, 2001.

ПСИХОСОМАТИК БУЗИЛИШЛАРНИ СУЛЬПИРИД БИЛАН КОРРЕКЦИЯ ҚИЛИШ НАТИЖАЛАРИ

Sulpiride in the Treatment of Somatoform Disorders: Results of a European
Observational Study to Characterize the Responder Profile



ПСИХОСОМАТИК БУЗИЛИШЛАРНИ СУЛЬПИРИД БИЛАН КОРРЕКЦИЯ ҚИЛИШ НАТИЖАЛАРИ



ПСИХОСОМАТИК БУЗИЛИШЛАРНИ СУЛЬПИРИД БИЛАН КОРРЕКЦИЯ ҚИЛИШ НАТИЖАЛАРИ



ИҚТИСОДИЙ САМАРАДОРЛИК (1 ЙИЛДА)

○ 2015 йил = 649519 нафар бемор терапия бўлимларида даволаниб чиққан.

○ Ташхис ва даволанишга кетган сарф-ҳаражатлар = 700 млрд 525 млн сўм.

Агар ушбу касалликлар ичидан психосоматик бузилишлар тўғри аниқланиб даволаш муолажалари ўтказилса:

Йилига 245 млрд
183 млн сўм
тежалади!

**ХАЛҚ САЛОМАТЛИГИ - ЭНГ БУЮК
НЕЪМАТ!**



ЭЪТИБОРИНГИЗ УЧУН РАҲМАТ!