*Проект*

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**П  Р  Е  З  И  Д  Е  Н  Т  А**

**РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**О “ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ”**

**В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН**

**ВВЕДЕНИЕ**

Одной из важнейших направлении Государственной политики в программе «Стратегия действии» по развитию страны в 2017-2021 годах, является охрана здоровья населения Республики Узбекистан. По определению ВОЗ, понятие здоровья – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Следовательно, охрана психологического здоровья населения должна быть одной из основных задач политики нашего Государства.Недовольство граждан от медицинской помощи порою связана незнанием врачей психологического общения с разными категориями больных, что требует усиления преподавания медицинской психологии и психотерапии студентам медицинских вузов.

Специальный Закон о психосоматической медицине и психотерапии необходим для создания нормативно-правовой базы оказания медико-психологической помощи населению. Законодательно упорядочить данную сферу деятельности позволяет развивать медицинскую психологию и психотерапию, как отдельную науку в Республике Узбекистан.

По данным статистических материалов о деятельности Министерство здравоохранения Республики Узбекистан за 2016 год обеспеченность медицинскими психологами и психотерапевтами остаётся очень низкой по сравнению с другими врачебными специальностями, и в некоторых регионах их вовсе нет. Несмотря на то, что магистратура и клиническая ординатура по дисциплине “Медицинская психология” функционируют с 2012-2013 учебных годов, обеспеченность медицинским психологами (включая детских и подростковых) страны всего лищь 0,01 специалист на 10 000 населения, а психотерапевтов – 0,004. В медицинских вузах которые были переведены на 6 летний курс обучения раздел “Психотерапия” вовсе нет, а медицинской психологии выделены всего лищь 36 часов, которая составляет всего лищь 0,83 % от общего количества выделенных часов к клиническим дисциплинам. А в странах СНГ учебные часы выделенные к медицинской психологии и психотерапии несколько раз выше и во всех медицинских вузах имеются кафедры медицинской психологии и психотерапии, психосоматические центры, научные лаборатории в данном направлении.

Основная цель данного законопроекта – это полноценное внедрение медико-психологической службы в систему здравоохранения путём создания сети психосоматических отделении, психотерапевтических кабинетов в лечебно-профилактических учреждениях с целью сохранения психологического здоровья и оказания эффективной психотерапевтической помощи на разных этапах медицинской помощи. Данный законопроект создан на основании многолетнего опыта преподавания медицинской психологии в Республике Узбекистан и всестороннего изучения опыта ведущих зарубежных стран по психосоматической медицине и психотерапевтической службы населению, которые доказали свою высокую эффективность в сохранении психологического здоровья людей.

**РАЗДЕЛ 1. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о деятельности психосоматической медицины и психотерапевтической службы в Республике Узбекистан**

Для развития психосоматической медицины и психотерапевтической службы необходимо создать нормативно-правовую и материально-техническая базу, организовать кафедры медицинской психологии и психотерапии в медицинских вузах, открыть психосоматические отделения и психотерапевтические кабинеты в лечебно-профилактических учреждениях, специализированных научно-медицинских центрах, детских и подростковых учреждениях, санаторно-оздоровительных и реабилитационных центрах, в спортивной медицине, в экстренной медицинской службе, с системе МЧС и военно-полевой медицины, в кризисных центрах, что требует подготовки высококвалифицированных медицинских психологов-психотерапевтов по линии магистратуры и клинической ординатуры медицинских вузов.

В целях обеспечения гармоничного интеллектуального развития здорового поколения особый акцент делать к развитию детской и подростковой психосоматической медицины и психотерапии, путём активного внедрения в практику здравоохранения методов возрастной и семейной психологии, психогигиены и психопрофилактики. Для улучшения качества оказания медицинских услуг населению на кафедрах подготовки и переподготовки врачей организовать курсы по психогигиены, психопрофилактики, психодиагностики, психотерапии и психореабилитации.

**РАЗДЕЛ 2. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психосоматических отделении**

Психосоматические отделения создаются в республиканских, областных и городских многопрофильных клинических больницах, а также в специализированных научных центрах. Основным работникам психосоматических отделении является медицинский психолог-психотерапевт. Основными функциями и задачами психосоматических отделении с учётом специфики лечебных учреждений является оказание психодиагностической, психопрофилактической, психотерапевтической и психофармакотерапевтической помощи пациентам с психосоматическими и соматопсихическими расстройствами.

**РАЗДЕЛ 3. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о подготовке и переподготовке медицинских психологов-психотерапевтов**

Подготовка медицинских психологов-психотерапевтов проводится на кафедре медицинской психологии и психотерапии медицинских вузов Республики Узбекистан по линии магистратуры и клинической ординатуры. Переподготовка их проводиться в Ташкентском институте усовершенствования врачей, Ташкентской медицинской академии, Самаркандском Государственном медицинском институте, Андижанском Государственном медицинском институте на кафедрах медицинской психологии и психотерапии.

**РАЗДЕЛ 4. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о статусе медицинского психолога-психотерапевта**

Медицинский психолог-психотерапевт – это специалист, имеющий базовое образование по специальности «лечебное дело» или «педиатрия» и получивший профессиональное образование по специальности «Медицинская психология и психотерапия» в магистратуре или клинической ординатуре медицинских вузов. Медицинский психолог-психотерапевт готовится на кафедре «Медицинская психология и психотерапия» высших медицинских учреждений.

Предлагается объединить профессию “Медицинский психолог” и профессию “Психотерапевт” в одну специальность – “Медицинский психолог-психотерапевт, поскольку основным лечебным инструментом медицинского психолога является психотерапия. Медицинский психолог-психотерапевт работает в тесном контакте с врачами других специальностей, однако в лечении психогенных и психосоматических заболеваний он действует самостоятельно, самостоятельно имеет право проводить лекарственную коррекцию психогенных и психосоматических расстройств, в том числе психофармакотерапию, поскольку эта деятельность является прямой их объязанностью. В случае обнаружении у пациента социально-опасных ситуации и суицидальных намерений незамедлительно сообшает психиатру или суицидологу, сам тоже активно участвует в психологической помощи таким пациентам.

Медицинский психолог-психотерапевт профессионально владеет современными методами психогигиены, психопрофилактики, психодиагностики, психокоррекции, психофармакотерапии и нейропсихореабилитации психических, психосоматических и соматопсихических расстройств, предусмотренных программой их подготовки в соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалиста.

**РАЗДЕЛ 5. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о кафедре медицинской психологии и психотерапии**

Создать кафедры медицинской психологии и психотерапии во всех медицинских вузах Республики Узбекистан, учебной базой которых должны служить психосоматические отделения базирующихся на клинических базах медицинских вузов. Основными функциями и задачами кафедр медицинской психологии и психотерапии должны быть преподавания психодиагностики, психотерапии, психофармакотерапии, психогигиены, психопрофилактики и психореабилитации психогенных, психосоматических и соматопсихических расстройств. В бакалавриатуре в несколько раз (10 % от общих часов, выделяемых к клиническим предметам) увеличить часы по предмету «Медицинская психология и психотерапия» и делать основной акцент основам медицинской психологии, методикам психологического общения врача с больным, психопрофилактике, психогигиене, основам психодиагностики, психотерапии и психофармакотерапии.

Магистратура и клиническая ординатура по медицинской психологии и психотерапии по направлению5А10116 – «Медицинская психология» переименовать в «Медицинская психология и психотерапия». В дипломе кадров указать – «Медицинский психолог-психотерапевт». Учитывая значительный дефицит кадров в данной сфере предусмотреть переквалификацию врачей других профессии в специальность “Медицинский психолог-психотерапевт”.

**РАЗДЕЛ 6. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании кабинета медицинского психолога-психотерапевта**

Создать кабинет медицинского психолога-психотерапевта в семейных и консультативных поликлиниках всех лечебных учреждений и специализированных научно-медицинских центров страны с учетом 1 специалист на 10 тыс. населения и 1 кабинет на 100 коек в многопрофильных больницах.

**РАЗДЕЛ 7. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о подготовке научных и научно-педагогических кадров по медицинской психологии и психотерапии**

В цельях улучшения научного и научно-педагогического потенциала кадров в области психосоматической медицины и психотерапии необходимо включить в число научных дисциплин, по которым присуждается ученые степени по специальности “Медицинская психология и психотерапия” в качестве самостоятельной медицинской специальности.

**РАЗДЕЛ 8. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации детских и подростковых психосоматических отделений и кабинетов медицинского психолога-психотерапевта**

Создать детские и подростковые психосоматические отделения в Республиканских, областных и городских многопрофильных детских клиниках из расчета 1 койка на 100 коек. В консультативных поликлиниках этих же учреждений создаются кабинеты медицинского психолога-психотерапевта.

**РАЗДЕЛ 9. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации экстренной психотерапевтической службы**

Организовать службу экстренной психотерапевтической помощи в Республиканском научном центре экстренной медицинской помощи и его филиалах, специализированных научно-медицинских центрах, городских клиниках, многопрофильных объединенных районных больницах. В этих медицинских учреждениях создать кабинеты и дневные стационары экстренной психотерапевтической помощи, работниками которых является медицинский психолог-психотерапевт. Основная функция такой службы – это оказания экстренной медико-психологической (психотерапевтической и психофармакотерапевтической) помощи при экстренных стрессовых ситуациях.

**РАЗДЕЛ 10. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об утверждении Главного внештатного медицинского психолога-психотерапевта**

В Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан утвердить должность Главного внештатного медицинского психолога-психотерапевта для координации деятельности психосоматической медицины и психотерапевтической службы в стране. Соответстенно организовать должность главных медицинских психологов-психотерапевтов в областных и городских отделениях областного управления здравоохранением. В своей работе руководствуется законодательными и иными нормативными актами Республики Узбекистан по вопросам охраны здоровья населения и настоящим Положением.

Медицинский психолог-психотерапевт подчиняется руководителю лечебно-профилактического учреждения и главному внештатному медицинскому психологу. Назначение и увольнение медицинского психолога-психотерапевта осуществляется в соответствии с действующим законодательством Республики Узбекистан.

**РАЗДЕЛ 11. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в психиатрических и наркологических учреждениях**

Организация деятельности медицинского психолога-психотерапевта в психиатрических и наркологических учреждениях заключается в оказании психодиагностической, психокоррекционной, психофармакотерапевтической и психореабилитационной помощи основной целью которого является психологическая адаптация больного к нормальной жизни. В процессе психосоциальной адаптации и возвращении больного к семье и обществу непосредственно участвует специалист по социальной работе (социальный психолог).

**РАЗДЕЛ 12. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании инновационных лаборатории по изучению психической деятельности человека**

Создать на базе кафедр медицинской психологии и психотерапии, центральных лаборатории медицинских вузов, инновационных центров, специализированных научно-медицинских и психологических центров лаборатории по экспериментальной психологии, экстремальной психологии, сомнологии, нейропсихологии, нейрофизиологии, психофизиологии, гипнотерапии, психогенетики, геронтопсихологии и психофармакологии.

**РАЗДЕЛ 13. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о разработке квалификационной характеристики медицинского психолога-психотерапевта**

Разработать квалификационную характеристику медицинского психолога-психотерапевта с учетом специфики лечебно-производственных учреждений, указать право и объязанности специалиста в педиатрии, неврологии, нейрохирургии, психиатрии и наркологии, кардиологии, фтизиатрии, онкологии, акушерства и гинекологии, дерматовенерологии, урологии, аллергологии, центра борьбы со СПИД ом, детских и подростковых воспитательных центрах, реабилитационных и санаторно-курортные учреждениях, в военно-полевой медицине, в системе МЧС, судебно-психологической службе.

**РАЗДЕЛ 14. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации отделение спортивной психологии в Республиканском научно-практическом центре спортивной медицины**

В Республиканском центре спортивной медицины создать отделение спортивной психологии и психокоррекции, кабинеты медицинского психолога-психотерапевта, инновационные лаборатории по экспериментальной психологии, экстремальной психологии, психогигиены, психопрофилактики и психореабилитации.

**РАЗДЕЛ 15. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании Координационного Совета и Ассоциацию врачей по психосоматической медицины и психотерапевтов**

Создать Координационный Совет и Ассоциацию врачей по психосоматической медицине при Минздраве Республики Узбекистан по развитию психосоматической медицины и психотерапии, целью которого должно быть координация работ по развитию медицинской психологии, психосоматической медицины и психотерапевтической службы, разработка образовательных стандартов по медицинской психологии и психотерапии, организации международных и Республиканских конференций, методическая помощь в подготовке учебной литературы, организация проведения научных исследований и внедрение инновационных технологии, контакт с зарубежными учеными-исследователями. Председателем Координационного Совета избрать Главного внештатного медицинского психолога-психотерапевта Министерства здравоохранения РУз, членами которого должны быть известные ученые в области медицины и психологии, организаторы здравоохранения, представители медицинских вузов, а также психологи немедицинского направления.

**РАЗДЕЛ 16. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в кризисных центрах**

Создать положение о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в кризисных центрах. Основная цель кризисных центров – это оказания экстренной психиатрической, психотерапевтической и психосоциальной помощи при острых стрессовых ситуациях. В кризисных центрах медицинский психолог-психотерапевт работает в тесном контакте с психиатром, суицидологом и социальным работником. В этих центрах круглосуточно работают телефоны доверия – телефон экстренной психологической помощи, бригада психотерапевтической помощи. Основными функциями специалистов кризисного центра являются экстренная психодиагностика и определение степени риска суицида и тактики оказания экстренной психотерапевтической и психиатрической помощи.

**РАЗДЕЛ 13. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в судебно-медицинской службе.**

Разработать и утвердить положение о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в судебно-медицинской и судебно-психологической экспертизе.

**РАЗДЕЛ 14. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в медицине чрезвычайных ситуации**

Разработать и утвердить основные положение о медико-психологической службе психолога-психотерапевта в структуре МЧС. Определеть основные функций психотерапевтической помощи при чрезвычайных ситуациях, техногенных катастрофах.

**РАЗДЕЛ 15. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации деятельности медицинского психолога-психотерапевта и психотерапевтической помощи в военно-медицинской службе**

Разработать и утвердить положение медико-психологической службе и деятельности медицинского психолога-психотерапевта в структуре военной медицины. Определеть основные функций психотерапевтической помощи в условиях военно-полевой терапии.

**РАЗДЕЛ 16. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психосоматических отделений и деятельности медицинского психолога-психотерапевта в реабилитационных центрах**

Разработать положение о психосоматических отделениях (отделение психореабилитации) и деятельности медицинского психолога-психотерапевта в реабилитационных центрах, основные функций которых должны быть оказание психодиагностической, психокоррекционной и психореабилитационной помощи, а также психосоциальная адаптация больных.

**РАЗДЕЛ 17. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психосоматических отделений и деятельности медицинского психолога-психотерапевта в санаторно-курортной службе и оздоровительных учреждениях**

Разработать положение об отделениях оздоровительной психологии и деятельности медицинского психолога-психотерапевта в санаторно-курортных учреждениях и оздоровительных центрах, основная функция которых должна быть психореабилитационная помощь.

**РАЗДЕЛ 18. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психосоматических отделений и деятельности медицинского психолога-психотерапевта в центре борьбы со СПИД ом**

Организовать психотерапевтическую службу и разработать положение о деятельности медицинского психолога-психотерапевта с ВИЧ инфецированными больными, основные задачи и функций которых должны быть психогигиеническая, психопрофилактическая, психодиагностическая, психотерапевтическая, психореабилитационная и психосоциальная помощь

**РАЗДЕЛ 19. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психотерапевтической помощи в онкологической службе**

С учетом специфики онкологических больных разработать и утвердить положение о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в онкологической службе, основные функций и задачи которых должны быть психодиагностика, психокоррекция, психотерапия, психореабилитация и психофармакотерапия больных с онкологическими заболеваниями.

**РАЗДЕЛ 20. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психотерапевтической помощи в фтизиатрической службе**

С учетом специфики больных с туберкулезом разработать и утвердить положение о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в фтизиатрической службе, основные функций и задачи которых должны быть психодиагностика, психокоррекция, психотерапия, психореабилитация и психофармакотерапия больных с туберкулезом.

**РАЗДЕЛ 21. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психотерапевтической службы в детских приютах и подростковых центрах**

Создать психотерапевтическую службу в детских и подростковых центрах для поддержания гармоничного развития детей и подростков, психокоррекции поведенческих расстройств, психотерапии психогенных и психосоматических нарушений.

**РАЗДЕЛ 22. ПОЛОЖЕНИЕ**

**о деятельности психосоматической службы в Научном центре акушерста и гинекологии**

Организовать кабинеты медицинского психолога-психотерапевта и разработать основные положения о психотерапевтической службе в Научном центре акушерства и гинекологии и в его филиалах целью которого является оказания медико-психологической помощи женщинам с психогенными и психосоматическими расстройствами в дородовом и послеродовом периодах.

**РАЗДЕЛ 22. ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации психосоматических отделении и о деятельности медицинского психолога-психотерапевта в Специализированном Центре Кардиологии**

Организовать психосоматическое отделение и кабинеты медицинского психолога-психотерапевта в Специализированном центре Кардиологии и его филиалах целью которого является психодиагностика, психотерапия, психофармакотерапия и психореабилитация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

**ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАНОВЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ПО ОРГАНИЗАЦИЮ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ**

Утвердить программу следующих первоочередных мер:

1. С 2018-2019 учебного года создать кафедру медицинской психологии и психотерапии в медицинских вузах Республики Узбекистан.
2. С 2018-2019 учебного года увеличить квоты на прием в магистратуру и клиническую ординатуру по направлению «Медицинская психология и психотерапия» по 20 человек на магистратуру в Ташкентской медицинской академии, Ташкентского педиатрического медицинского института, по 10 человек на другие медицинские вузы, в том числе клиническую ординатуру по 10 человек в каждый медицинский институт.
3. Увеличить количество часов по преподаванию предмета «Медицинская психология и психотерапия» в бакалавриатуре 10 % от общих часов выделенных к клиническим дисциплинам.
4. В двухмесячный срок открыть отделения психосоматической медицины в Республиканских, областных и городских клинических больницах.
5. В двухмесячный срок открыть кабинеты медицинского психолога и психотерапевта в семейных и консультативных поликлиниках лечебно-профилактических учреждений, в том числе в частных медицинских и психологических центрах.
6. Программу мер по оснащению учреждений психосоматической медицины и кабинетов медицинского психолога-психотерапевта современным медицинским оборудованием.
7. Разработать квалификационную характеристику медицинского психолога-психотерапевта с учетом специфики лечебно-производственных учреждений.
8. В двухмесячный срок утвердить Программу по подготовке, переподготовке и повышению квалификации медицинских психологов-психотерапевтов.
9. Создать Координационный совет при Минздраве Республики Узбекистан по развитию психосоматической медицины и психотерапевтической службы, также Ассоциацию врачей психосоматической медицины.
10. Организовать в Ташкентском институте усовершенствования врачей, Ташкентской медицинской академии, Самаркандском государственном медицинском институте и Андижанском государственном медицинском институте курсы специализации по направлениям "Медицинская психология и психотерапия" для врачей с базовым медицинским образованием с сохранением за ними средней заработной платы и возмещением командировочных расходов.
11. Министерству здравоохранения совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в месячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения по изменениям и дополнениям в законодательство, вытекающим из настоящего постановления.

**ПРЕЗИДЕНТ**

**РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН Ш. МИРЗИЁЕВ**

***Проект Указа подготовлен в марте 2017 года***

***Автор проекта: медицинский психолог, профессор ТМА Ибодуллаев З.Р.***

***Примечание.*** *Понятие* ***“медико-психологическая помощь”*** *включает в себя медицинское и психологическое обследования больного с последующим оказанием психотерапевтической, психореабилитационной и психофармакотерапевтической помощи.*

***Примечание.* Психологическое здоровье** – это отсутствие сильно выраженных отклонений душевной жизни человека, мешающих его социально-психологической адаптации, достижению целей и задач, которые человек ставит перед собой. Психологическое здоровье – более широкое понятие по отношению к психическому здоровью. Нарушения психического здоровья – это психозы, неврозы и другие расстройства, требующие в большинстве случаев прямого вмешательства психиатра. Нарушения психологического здоровья – это негативные изменения в психологии человека, повлекшее за собой девиантное поведения, склонность к дискомфортным психическим состояниям, появление болезненных ощущений в организме психологического характера (взять из энциклопедических словарей).

**Примечание. Психосоматическая медицина** – отрасль медицинской психологии изучающая влияние психологических факторов на возникновение соматических (телесных) заболеваний. Основными инструментами психосоматической медицины являются психодиагностика, психотерапия, психореабилитация и психофармакология

**Примечание. Психосоматические заболевания** – это заболевания, причинами которых являются в большей мере психические расстройства у больного, чем непосредственно какие-либо физиологические причины. Если медицинское обследование не может обнаружить физическую или органическую причину заболевания, или если заболевание является результатом таких эмоциональных состояний как гнев, тревога, депрессия, чувство вины, тогда болезнь может быть классифицирована как психосоматическая.