

Psixosomatik tibbiyotsiz tibbiyotning kelajagi yo'q.

Psixosomatik

TIBBIYOT:

PSEVDONEVROLOGIK SINDROMLAR

2-MA'RUZA (BOSHI)

Prof. IBODULLAYEV

Zarifboy Rajabovich

Toshkent tibbiyot akademiyasi

PSEVDONEVROLOGIK SINDROMLAR

1

- sefalgiya, bosh aylanishi

2

- nevralgiya, giperesteziya

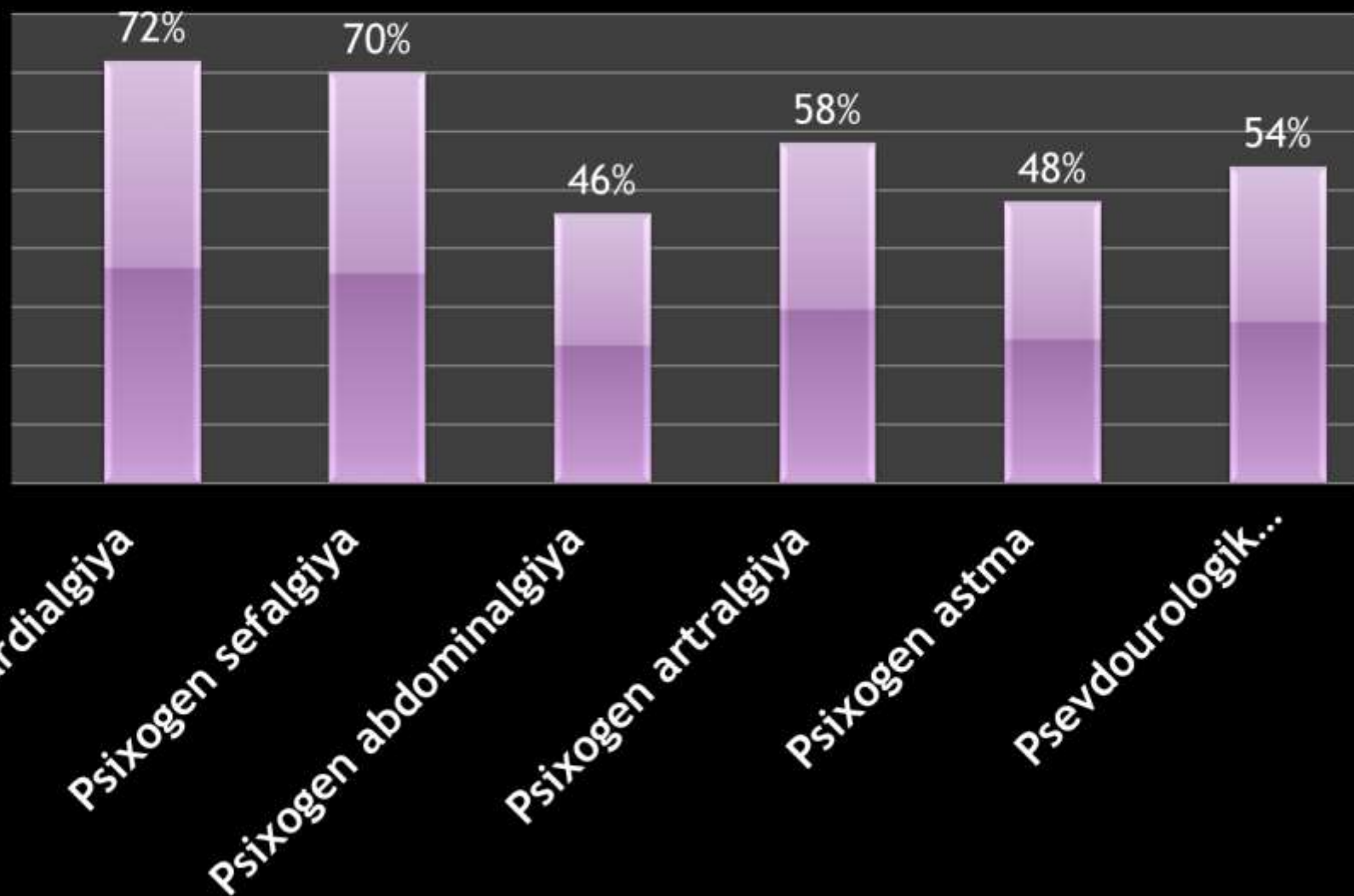
3

- radikulalgiya

4

- bezovta oyoqlar sindromi

Terapevtik kasalliklarning yarmidan ko'pi - bu psixosomatik buzilishlar



TO‘G‘RI TASHXIS QO‘YISH KERAK! PSIXOSOMATIKANI UNUTMANG!

?

- Intrakranial gipertenziya emas, balki psixogen sefalgiyadir?! (30/70)

?

- Stenokardiya emas, balki psixogen kardialgiyadir? (30/70)

?

- Gastrit, kolit yoki xoletsistit emas, balki gastrointestinal sindromdir?! (50/50)

?

- Bronxial astma emas, balki psixogen astmadir?! (50/50)

?

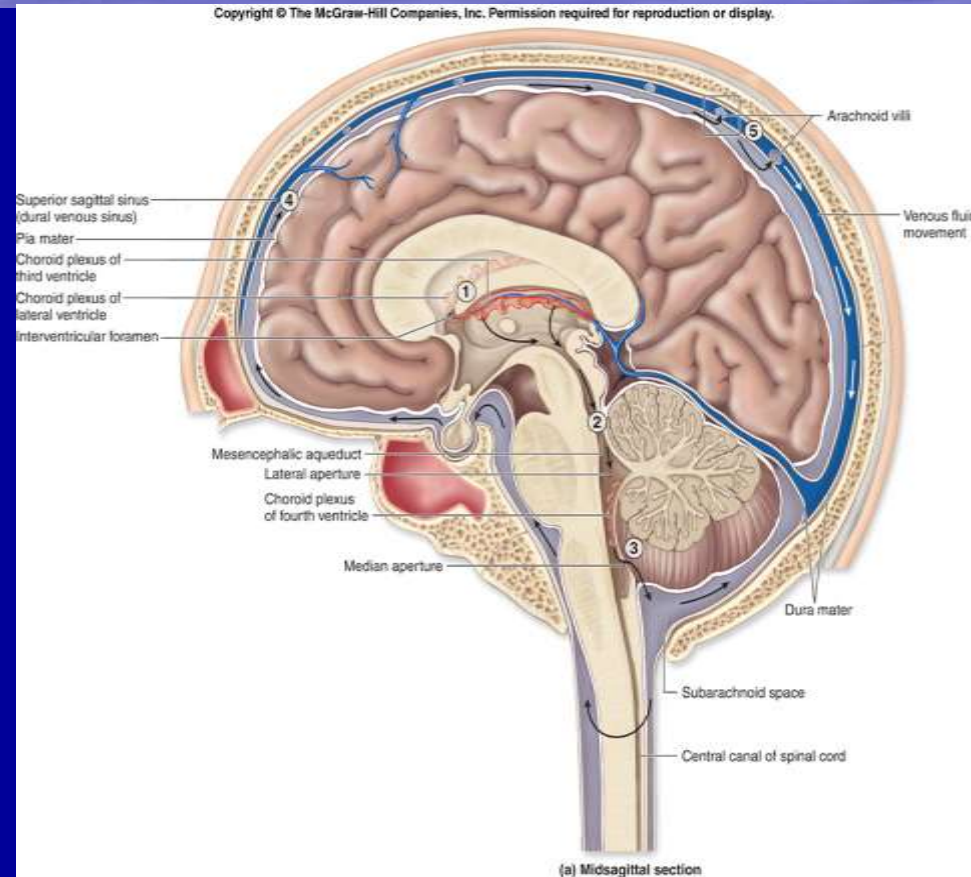
- Revmatoid artrit emas, balki psixogen artralgiyadir?! (45/55)

?

- Prostatit emas, balki funksional buzilishdir?! (30/70)

Psixogen bosh og'riq sabablari

- Ruhiy va hissiy zo'riqishlar;
- Nevrasteniya;
- Psixasteniya;
- Surunkali kasalliklar
- Homiladorlik;
- Bosh og'rikka moyillik
- Jismoniy va aqliy mehnatning nomutanosibligi



Intrakranial gipertenziya

1

- Bosh og'riqlar

2

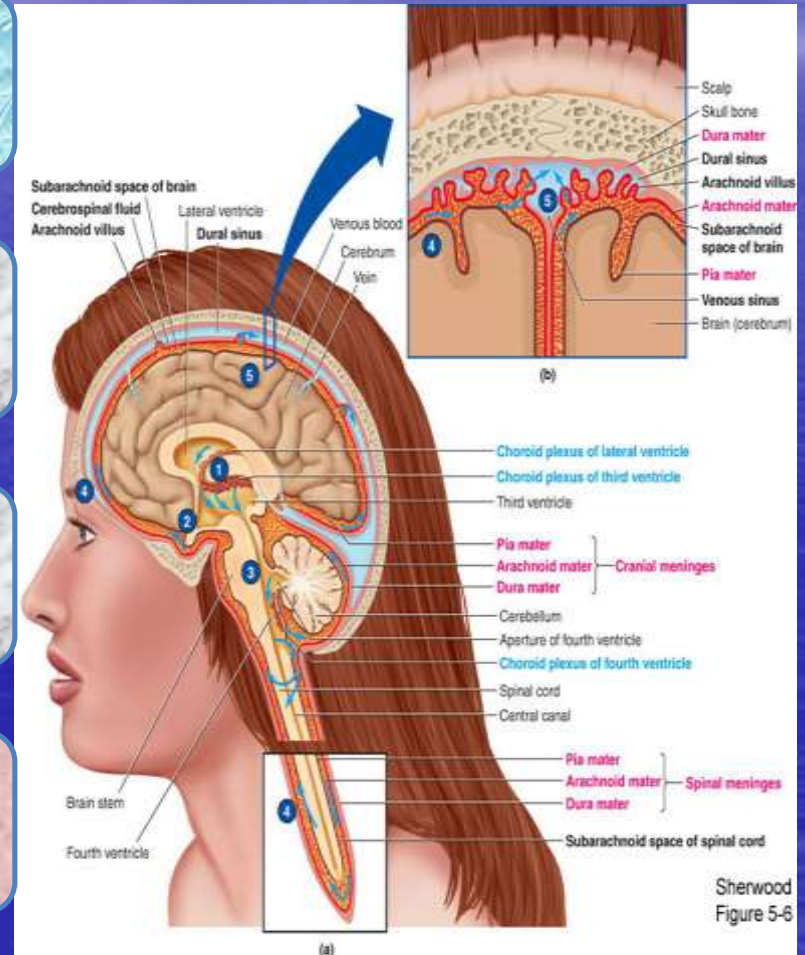
- Miya qorinchalari kengayishi

3

- Ko'z tubi dimlanishi va atrofiya

4

- Sababi – organik kasalliklar



PSIXOGEN BOSH OG`RIQ

- 2015 yil –
Xalqaro anjuman
xulosasi:
“Sog`lom
kishi”larning 80
foizi bosh og`riqdan
aziyat chekishadi.



PSIXOGEN BOSH OG`RIQ

- 1. Har doim stress va charchash bilan bog`liq;
- 2. Ruhiy vaziyatga qarab o`zgarib turadi;
- 3. Jismoniy va aqliy charchash ham kuchaytiradi;
- 4. Deyarli ham doim depressiya va apatiya aniqlanadi;
- 5. Analgetiklarga o`rganib qoladi;
- 6. 2-3 yildan so`ng abuzus bosh og`riq rivojlanadi;
- 5. Psevdoamneziya, psevdodemensiya



BOSH AYLANISHNING ASOSIY SABABLARI

1

- MENER SINDROMI

2

- VERTEBROBAZILYAR YETISHMOVCHILIK

3

- ANEMIYA, YURAK ARITMIYALARI

4

- STRESS, DEPRESSIYA, NEVROZ

5

- BO'YIN OSTEOKONDROZI

6

- O'SMA, INSULT, KISTA

BOSH AYLANISHNING QIYOSIY TASHXISI

ORGANIK TIPDAGI BOSH OG'RIQLAR

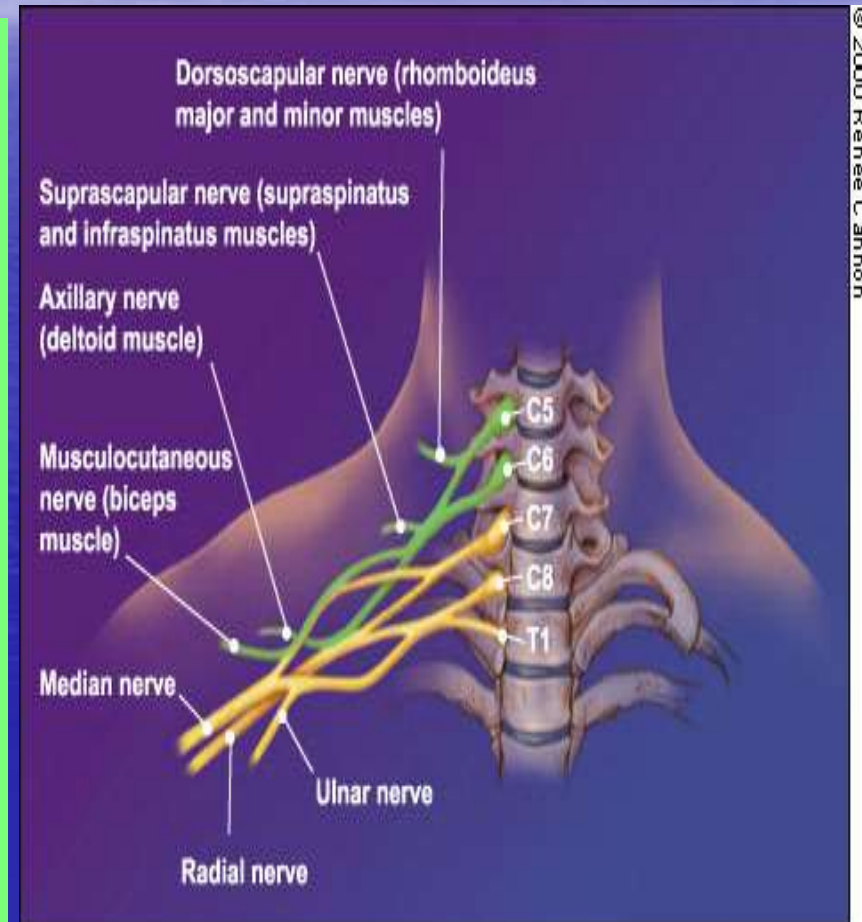
- Sababi - har doim organik kasallik;
- Nevrologik sindromlar aniqlanadi;
- Instrumental va laborator tekshiruvlarda sabab topiladi;
- Asosiy davolash - sababni bartaraf etish;
- Antidepressantlar ta'siri past.

PSIXOGEN TIPDAGI BOSH OG'RIQLAR

- Organik sabab aniqlanmaydi;
- Instrumental va laborator tekshiruvlar toza chiqadi;
- Stress kuchaytirib yuboradi;
- Deyarli har doim nevroz, fobiya, depressiya bor;
- Vegetativ buzilishlar aniqlanadi;
- Antidepressantlar yaxshi yordam beradi.

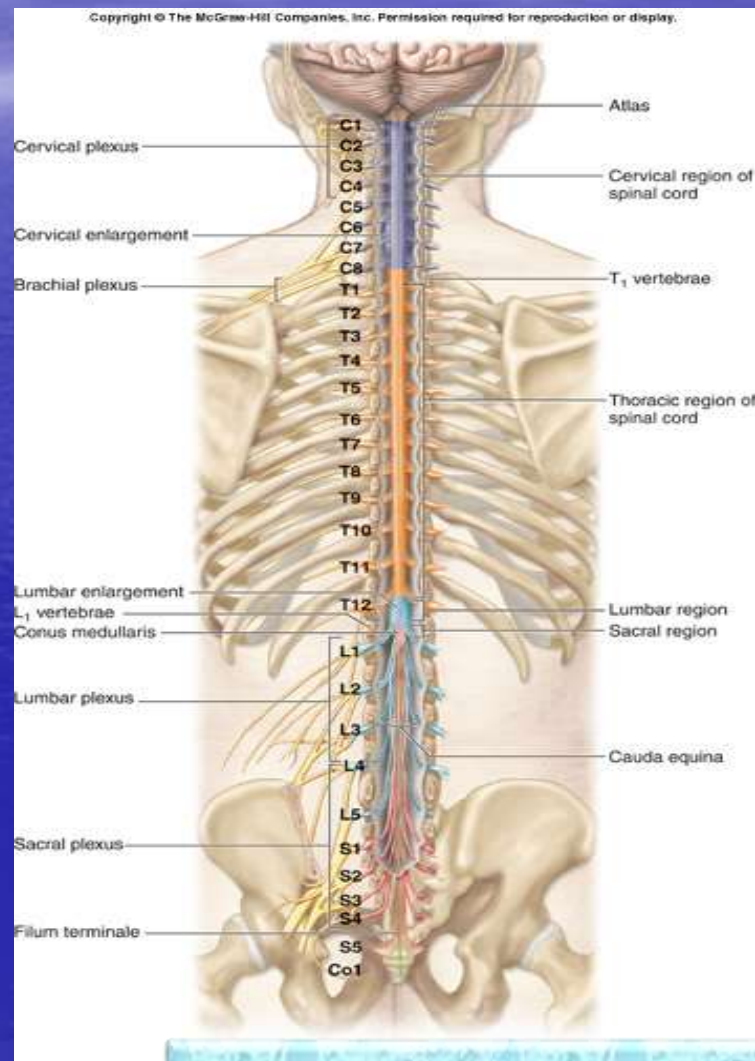
Psixogen nevroalgiya belgilari

- 1. Og'riqlar yo'nalishi nervlar yo'nalishiga to'g'ri kelmaydi;
- 2. Trigger nuqta o'zgarib turadi;
- 3. Sabablari - nevroz, depressiya, apatiya, fobiya va xavotir yoki ishi yurishmay qolish;
- 4. Asosiy davo - platseboterapiya



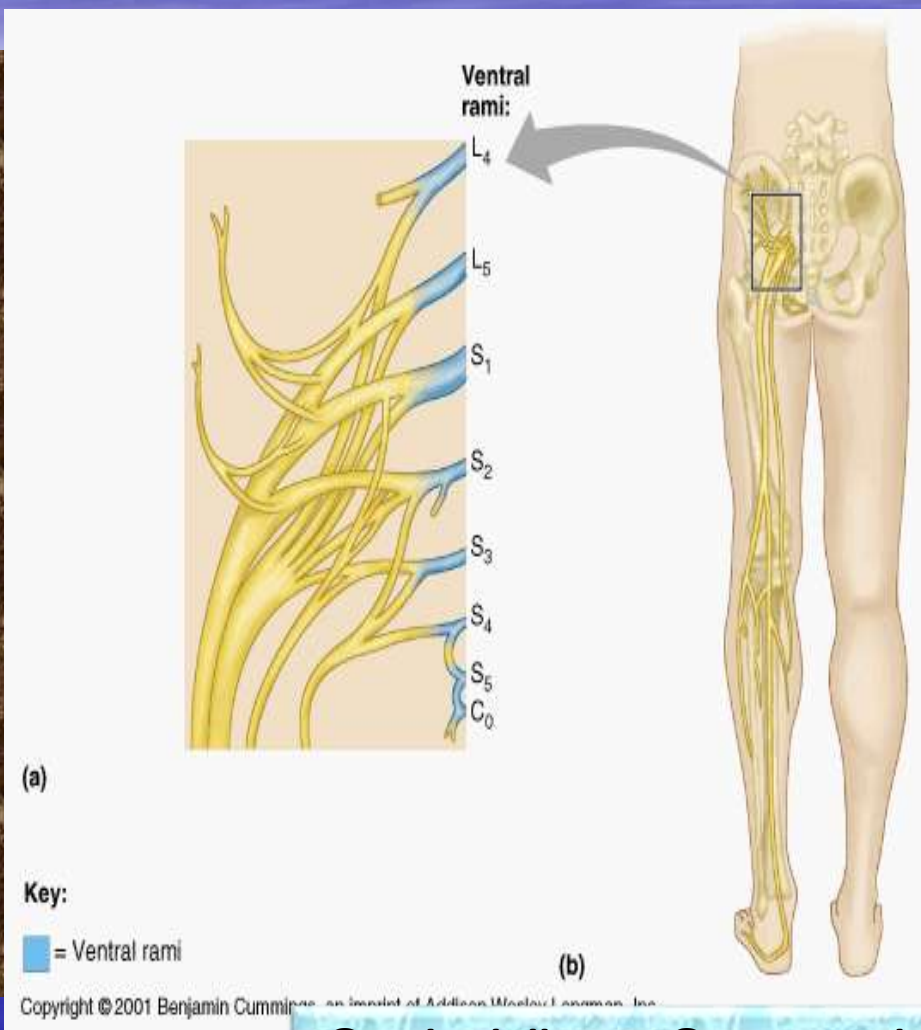
Bel og`riq turlari va asosiy sabablari

- Lyumbago.
- Lyumbalgiya.
- Lyumboishialgiya.
- Radikulit.
- Ishias.
- Homiladorlik.
- Disk churrasi.
- Psixogen bel og`riqlar.
- O`sma, travma, kista



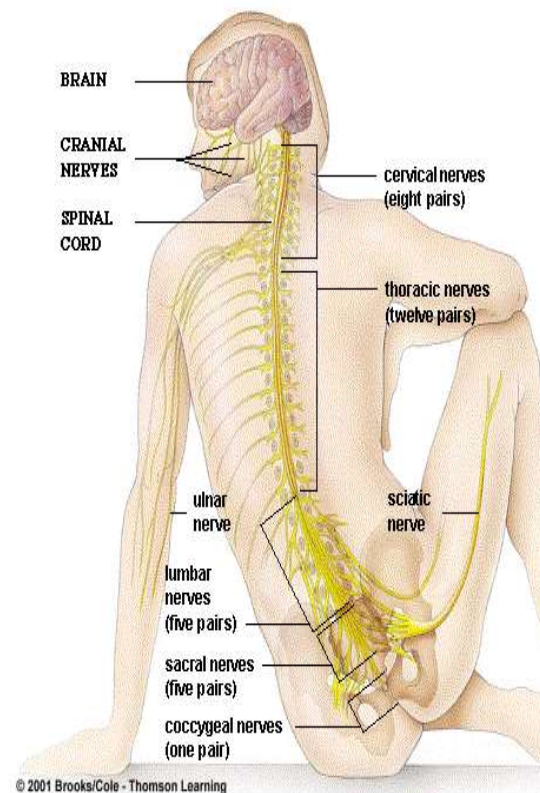
Psixogen bel og'riq sabablari

- Stress
- Avval beli og'rig'iganlar.
- Homilador ayollar.
- Nevrasteniya.
- Psixoz va psixasteniya.
- Isteriya.



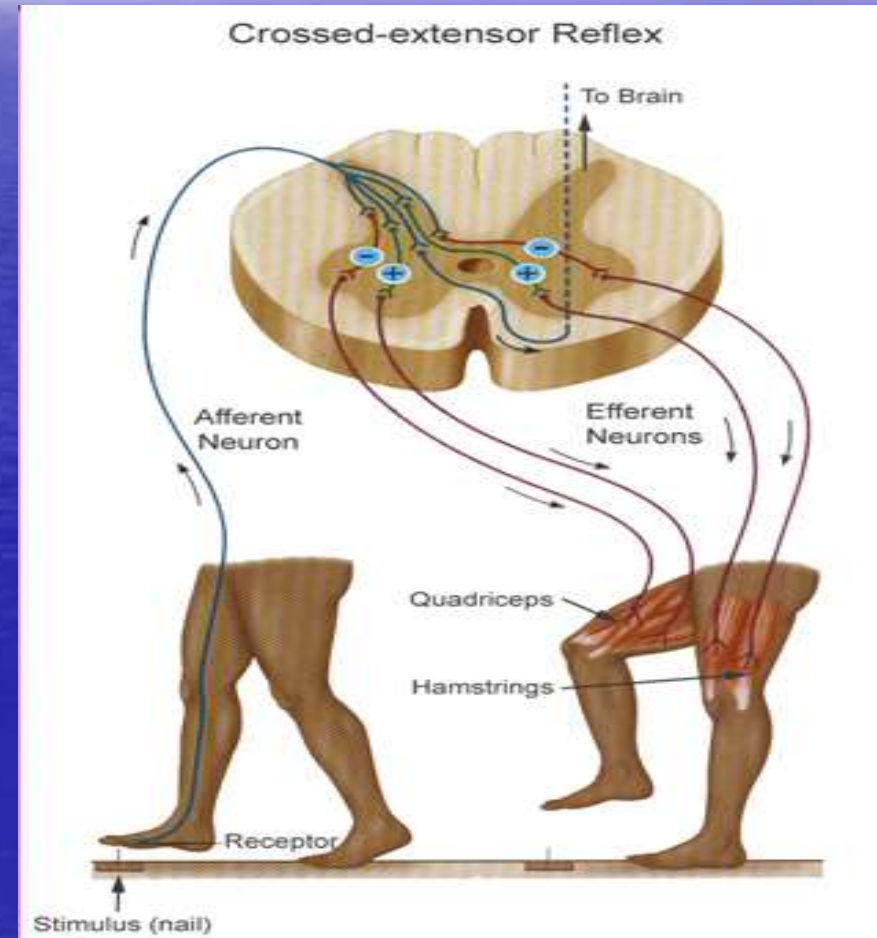
Psixogen bel og'riq (pseudoradikulyar sindrom)

- 1. Bel og'riq sabablari – stress, ba'zida “og'ir yuk” ko'tarish;
- 2. Reflekslar o'zgarmaydi;
- 3. MRT toza chiqadi yoki protruziya;
- 4. Og'riq irradiatsiyasi nerv yo'nalishiga to'g'ri kelmaydi;
- 5. Platseboterapiya



Psixogen giperesteziya qachon kuzatiladi?

- Nevroz va depressiya;
- Neyrodermatit;
- Ko`p narqoz olganlar;
- Surunkali alkogolizm, narkomaniya;
- Injiq ayollar.



Psixogen giperesteziya belgilari

- Har qanday tovushdan eti jimirlab ketadi;
- Yorug`lik yoqmaydi.
- Tanasida tok urgandek alomatlar;
- Boshi qattiq og`riydi.
- Bemorning tanasiga qo`l tegizib bo`lmaydi, seskanib ketadi;
- Atrof-muhitdan jirkanib yuradi

«Bezovta oyoqlar» sindromi

Bemor oyogʻiga xuddi nina sanchgandek, tovonning tagi yonib turgandek, goʻyoki oyoqlarining ustiga qizib turgan qum sepib qoʻyilgandek sezadi, oyoqlari bir qizib, bir sovib ketadi.



Bezovta oyoqlar sindromi sabablari

- Kofein;
- Analgetiklarni uzoq muddat qabul qilish;
- Surunkali alkogolizm, narkomaniya;
- Psixostimulyatorlarga ruju qo'yish.



- **Ma'ruzaning birinchi qismi tugadi**