

Без психосоматической медицины нет будущего в медицине

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ психосоматические синдромы

2-ая лекция (вторая часть)

Проф. ИБОДУЛЛАЕВ

Зарифбой Ражабович

Ташкентская медицинская академия

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ

Функциональные расстройства внутренних органов и систем развивающиеся на фоне острых и длительных стрессов называются психосоматическими синдромами.

Термин «психосоматические» не используется в Международной классификации болезней десятого пересмотра (МКБ-10).

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Органические заболевания внутренних органов и систем развивающиеся на фоне острых и длительных стрессов называются психосоматическими заболеваниями.

Вопросы классификации психосоматических расстройств

- Психосоматические расстройства можно разделить на несколько больших групп. Симптомы различают по патогенезу, смыслу симптома и по функциональной структуре.

Первая группа: Конверсионные симптомы

- Человек бессознательно начинает демонстрировать болезненные симптомы, которых объективно нет. Это часто наблюдается тогда, когда невротический конфликт получает вторичный соматический ответ в виде демонстрации симптомов как попытки решения социального конфликта.
- Конверсионные симптомы: истерический паралич, парестезия, психогенная слепота, глухота, психогенная рвота, телесные боли.
- Практические врачи говорят – истерические симптомы

Вторая группа: Функциональные синдромы

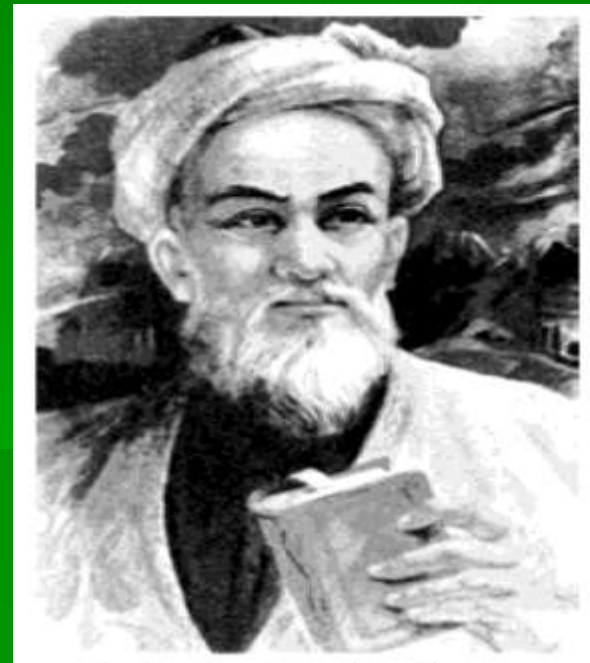
- Это – функциональные расстройства отдельных органов или систем. Органика в органах не обнаруживается. Больные жалуются на головные боли, сердечные боли, чувство нехватки воздуха, эпигастральные боли, чувство комка в горле, парестезии, неприятные ощущения в области сердца, артралгии, кожный зуд и т.д. У таких больных могут быть изменения АД, тахикардия, нарушения сна, гипергидроз, диарея, даже гипертермия, сердечная аритмия Неврологи в таких случаях ставят диагноз – синдром вегетативной дистонии. Почти всегда имеет места депрессия, фобия, страх, синдром хронической усталости.

Психосоматозы, т.е. психосоматические болезни

- На фоне стресса уже развивается органическая патология внутренних органов и систем. Это святая семёрка («*holy seven*») — эссенциальная гипертензия, бронхиальная астма, язвенный колит, ревматоидный артрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нейродерматит. В настоящее время к этим заболеваниям ещё относят ишемическую болезнь сердца, психосоматический тиреотоксикоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение и соматоформные расстройства поведения.

Ибн Сина – основатель психосоматической медицины

- **Нервные перенапряжения вызывают болезни внутренних органов.**



Ибн Сина (980 – 1037)

Стресс



Психосоматические синдромы

1. Психогенная кардиалгия
2. Психогенная цефалгия
3. Психогенная аритмия
4. Психогенная астма
5. Синдром раздраженного кишечника
6. Психогенная дизурия
7. Импотенция

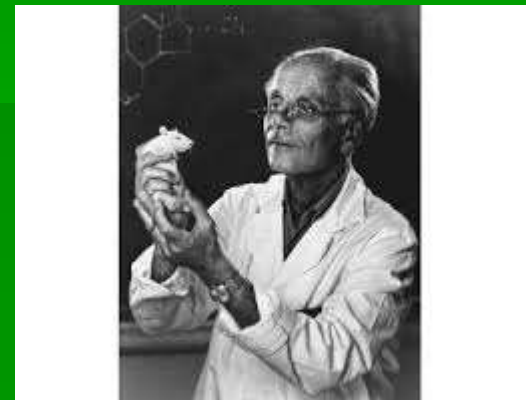
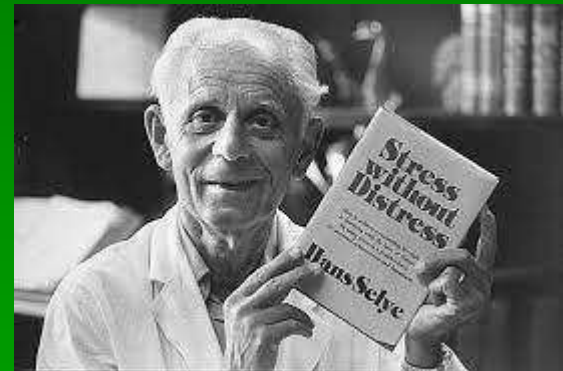
Психосоматические болезни

1. Гипертоническая болезнь
2. Инсульт;
3. Инфаркт миокарда
4. Сахарный диабет
5. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
6. Экзема

Стресс → психосоматические расстройства

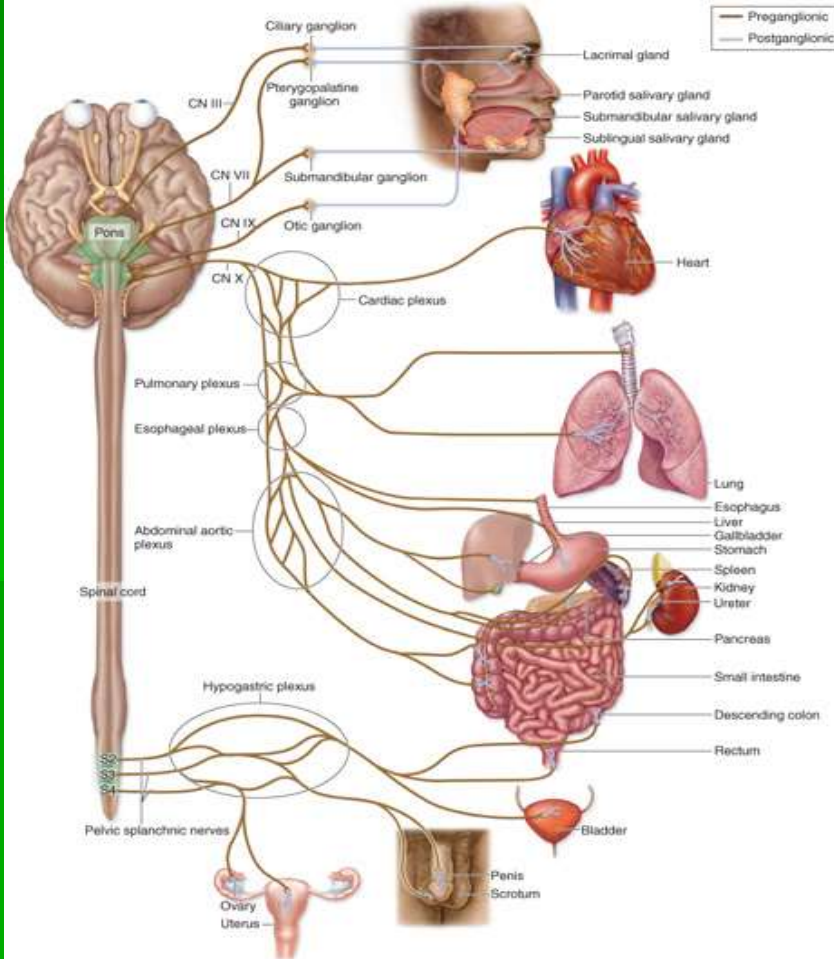
Теория Селье (1937):

- Стресс вызывает язвенную болезнь через вегетативную нервную систему.

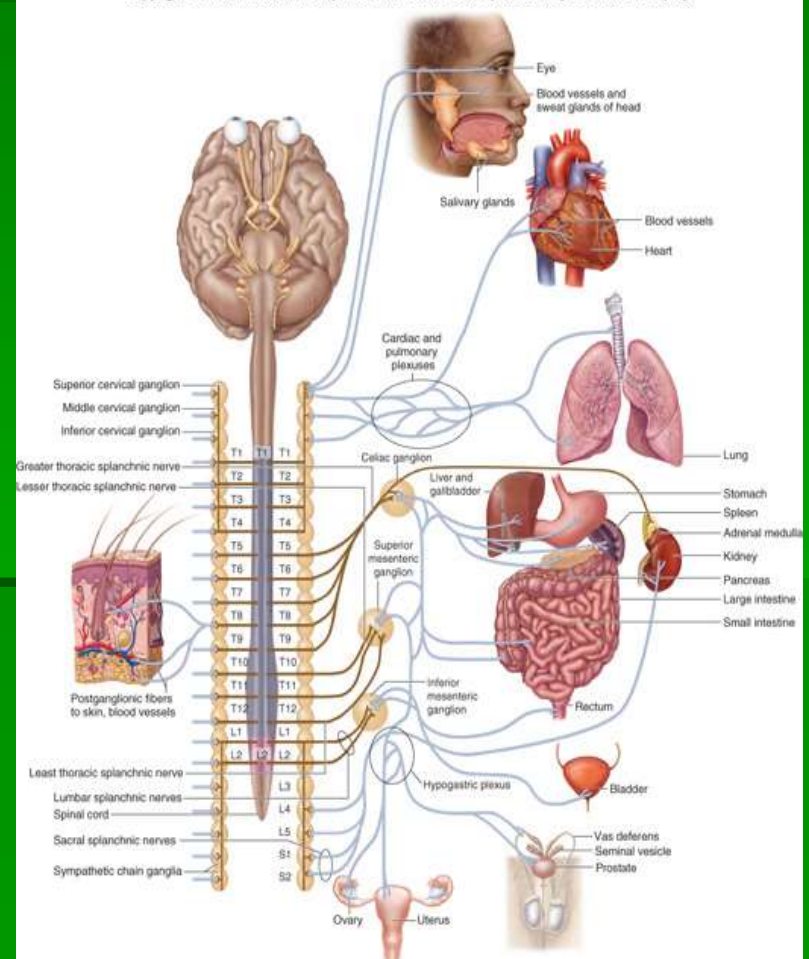


Парасимпатическая и симпатическая нервная системы

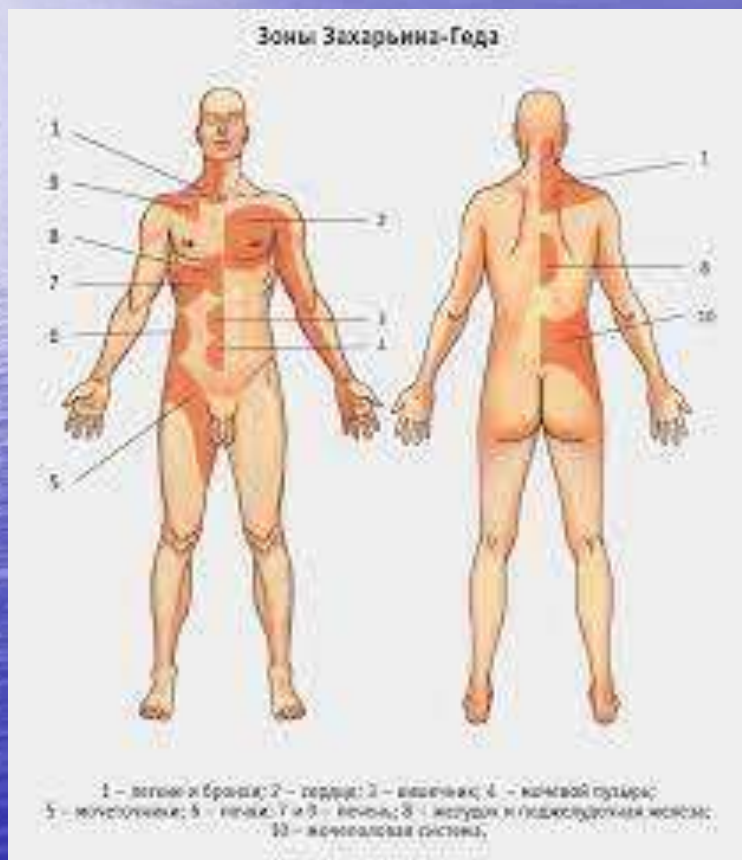
Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



Зоны Захарьина-Хэда



Ограниченные участки кожи, в которых при заболеваниях внутренних органов часто появляются отраженные боли, а также изменения чувствительности в виде болевой и температурной гиперестезии. Эти зоны называются зонами Захарина-Хэда.

Кардиалгия

(70-80 % - это психогенной
этиологии)

Причины кардиалгии:

- 1) ИБС (20-30%);
- 2) Психогенная кардиалгия (70-80 %).

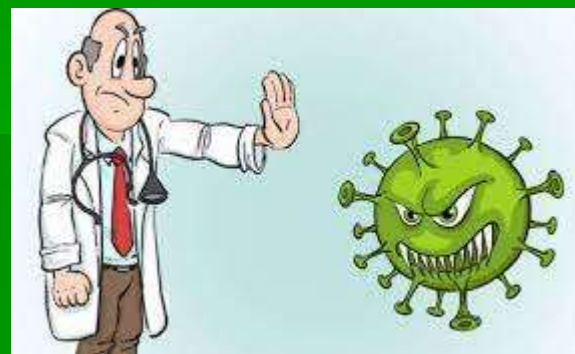


Псевдоревматизм (псевдоартралгии)

- Псевдоревматизм – суставные боли психогенного характера
- 1. В основном боли в коленных суставах;
- 2. В мелких суставах почти нет болей;
- 3. Движение в суставах не страдает;
- 4. Воспалительных реакций нет;
- 5. Физиотерапия и плацеботерапия дасть отличный результат.

Психогенная астма

1. Главная причина – стресс;
2. Вдох хуже, чем выдох;
3. Депрессия, фобия, страх смерти;
4. Объективных симптомов нет;
5. В легких нет патологии;
6. МСКТ, МРТ, Рентген – чистые;
7. Плацеботерапия, психотерапия, антидепрессанты дают отличный результат



Психогенная абдоминальгия (СРК)

1. «Безпричинные» боли в животе;
2. Анорексия
3. Запор или диарея
4. Депрессия, фобия, апатия;
5. Не вся еда нравится;
6. ЭФГДС в норме
7. Психотерапия и антидепрессанты дают высокий эффект



ПСЕВДОУРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ

1

- Психогенная дизурия

2

- Психогенная цисталгия

3

- Полиурия

4

- Эректил дисфункция

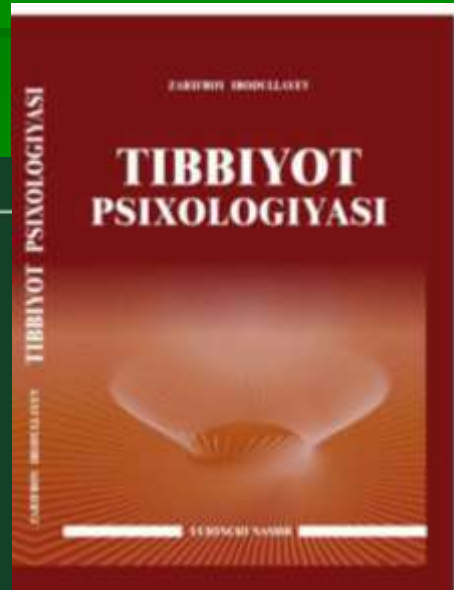
Стресс и другие привычки. Это плохо!



Профилактика психосоматических расстройств

- Беречь нервы!
- Правильное питание!
- Баланс умственного и физического трудов!
 - Свежий воздух!
 - Спорт!

Литература



www.asab.uz



ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ
МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
MEDICAL PSYCHOLOGY



WWW.ASAB.UZ

Ma`ruza muallifi



Zarifboy Ibodullayev – Toshkent tibbiyot akademiyasi Asab kasalliklari va tibbiyot psixologiyasi kafedrası professori, “Asab va ruhiyat” ilmiy-tibbiy markazi direktori.

Olim 160 dan oshiq ilmiy asarlar muallifi. Uning “Asab kasalliklari” va “Tibbiyot psixologiyasi” darsliklari “Yilning eng yaxshi darsligi” sovriniga sazovor bo‘lgan. Vrachlar uchun “Nevrologiya”, “Epilepsiya”, “Insult va koma”, “Asab va ruhiyat” nomli qo‘llanmalari ham chop qilingan.

www.asab.uz; www.armed.uz;
[@tibbiyopsixologiya](https://www.instagram.com/tibbiyopsixologiya)

© Z.Ibodullayev. ©www.asab.uz

Спасибо за внимание!

www.asab.uz