

Psixosomatik tibbiyotsiz tibbiyotning kelajagi yo'q

Psixosomatik

TIBBIYOT:

PSIXOSOMATIK BUZILISHLAR

2-MA'RUZA (DAVOMI)

Prof. IBODULLAeV

Zarifboy Rajabovich

Toshkent tibbiyot akademiyasi

2-ma'ruza davomi. **PSIXOSOMATIK SINDROMLAR**

O'tkir va surunkali stresslar sababli rivojlangan ichki a'zolarning funksional buzilishlariga psixosomatik sindromlar deb aytiladi.

PSIXOSOMATİK KASALLIKLAR

Ўткир ва сурункали стресслар сабабли ички аъзоларда ривожланган органик касалликларга психосоматик касалликлар дейилади.

Stress

Psixosomatik sindromlar

1. Psixogen kardialgiya
2. Psixogen aritmiya
3. Psevdoevmatizm
4. Psixogen astma
5. Psixogen abdominalgiya
6. Psixogen dizuriya
7. Impotensiya.
8. Psixogen qichimalar

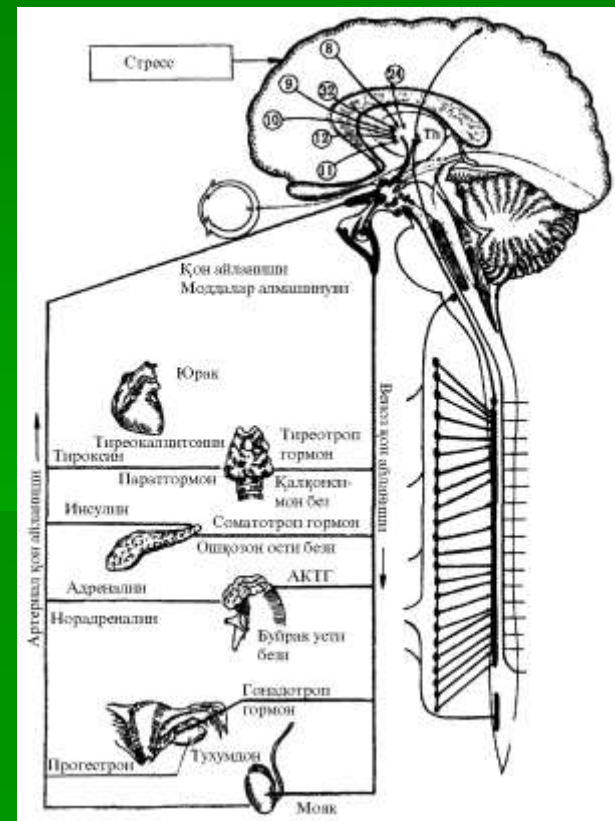
Psixosomatik kasalliklar

1. Xafaqon kasalligi
2. Insult
3. Miokard infarkti
4. Qandli diabet
5. Yara kasalligi
6. Ekzema

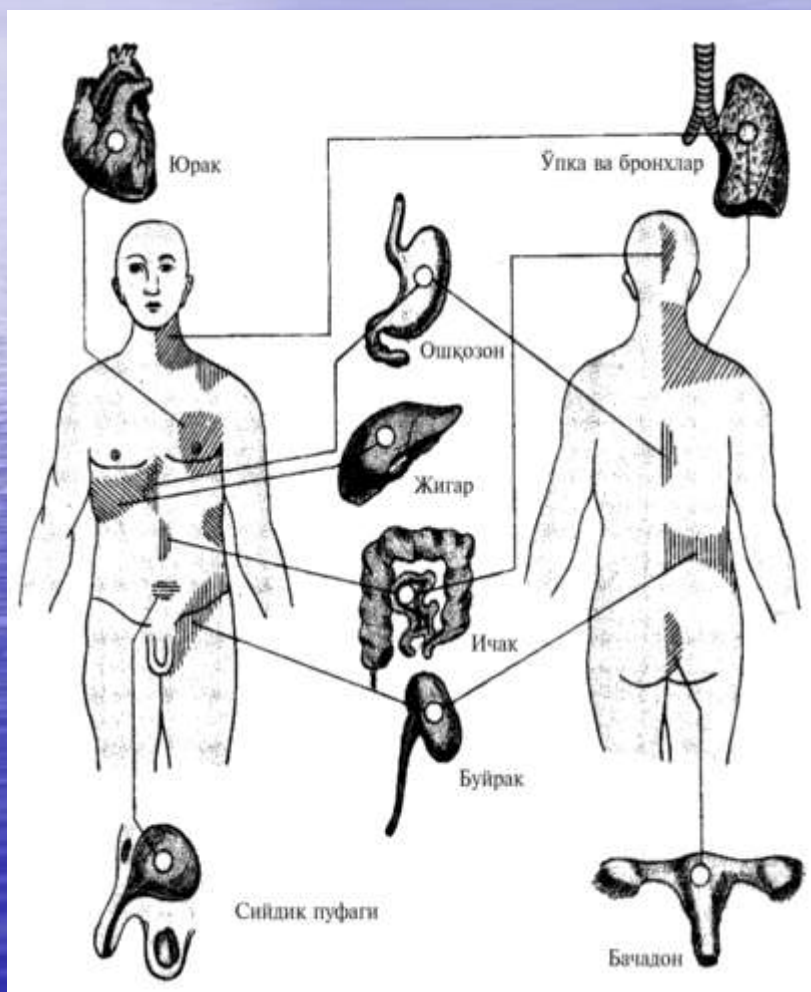
Stress → psixosomatik buzilishlar

Selye nazariyasi (1937):

- Har qanday o'tkir va doimiy stress ichki a'zolar faoliyati buzilishi va keyinchalik turli organik kasalliklar kelib chiqishiga turtki bo'ladi.



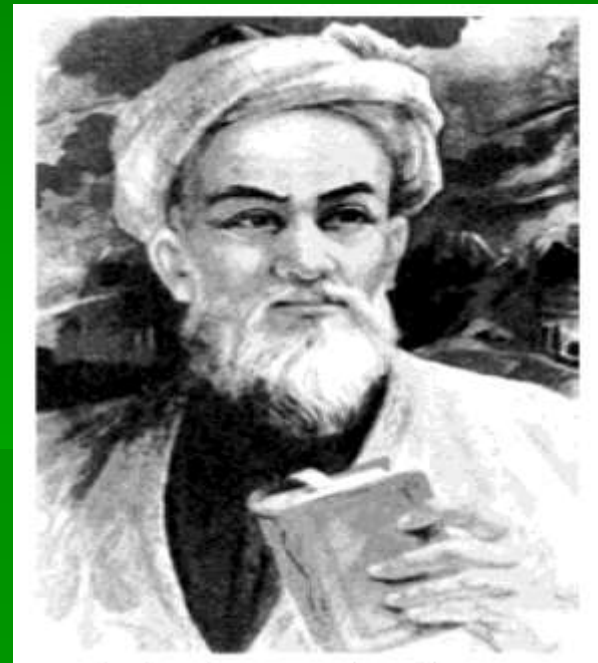
Hed-Zaxarin sohalari



- Ichki a'zolar kasalliklari terida aks etadi.
- Bu sohalar ***sohalar Xed-Zaxarin sohalari*** deb ataladi

Ibn Sino ta'limoti

- “Asab markazlarining doimiy zo‘riqishlari ichki a‘zolarida turli og‘ir kasalliklarni keltirib chiqaradi.”



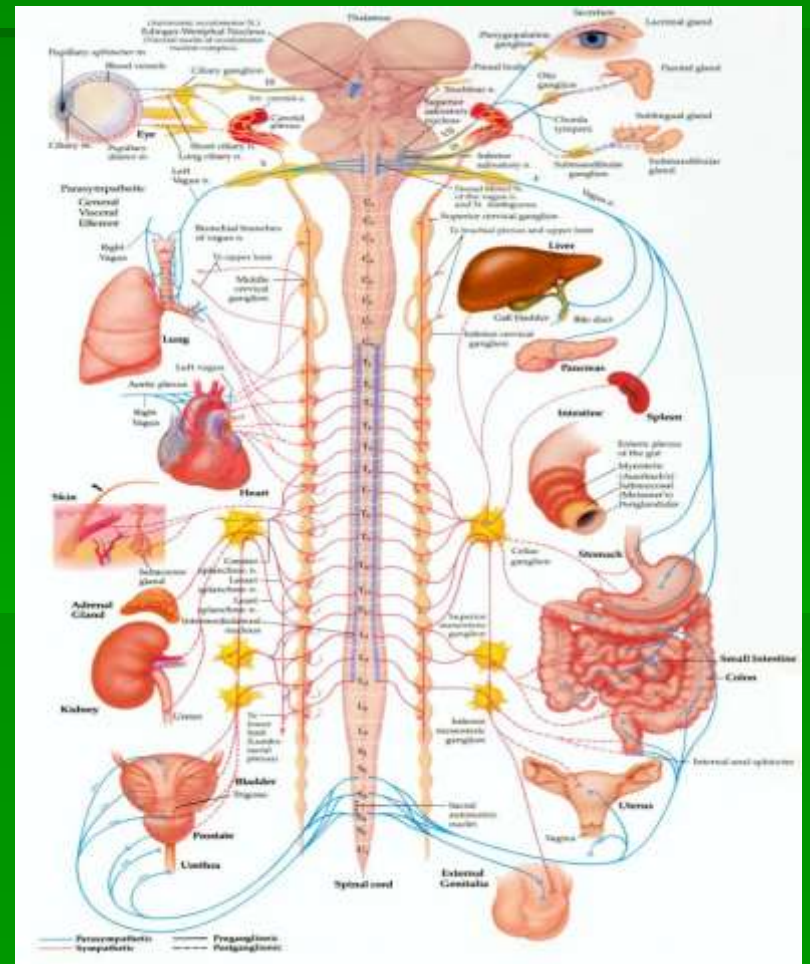
Ibn Sino (980 – 1037)

Psixosomatik sindromlar

- 1. Psixogen kardialgiya.
- 2. Yurak ritmining psixogen buzilishlari.
- 3. Psevdoревmatizm.
- 4. Psixogen astma.
- 5. Psixogen abdominalgiya.
- 6. Psevdurologik sindromlar.
- 7. Psixogen seksual buzilishlar.
- 8. Psevdo dermatologik sindromlar.

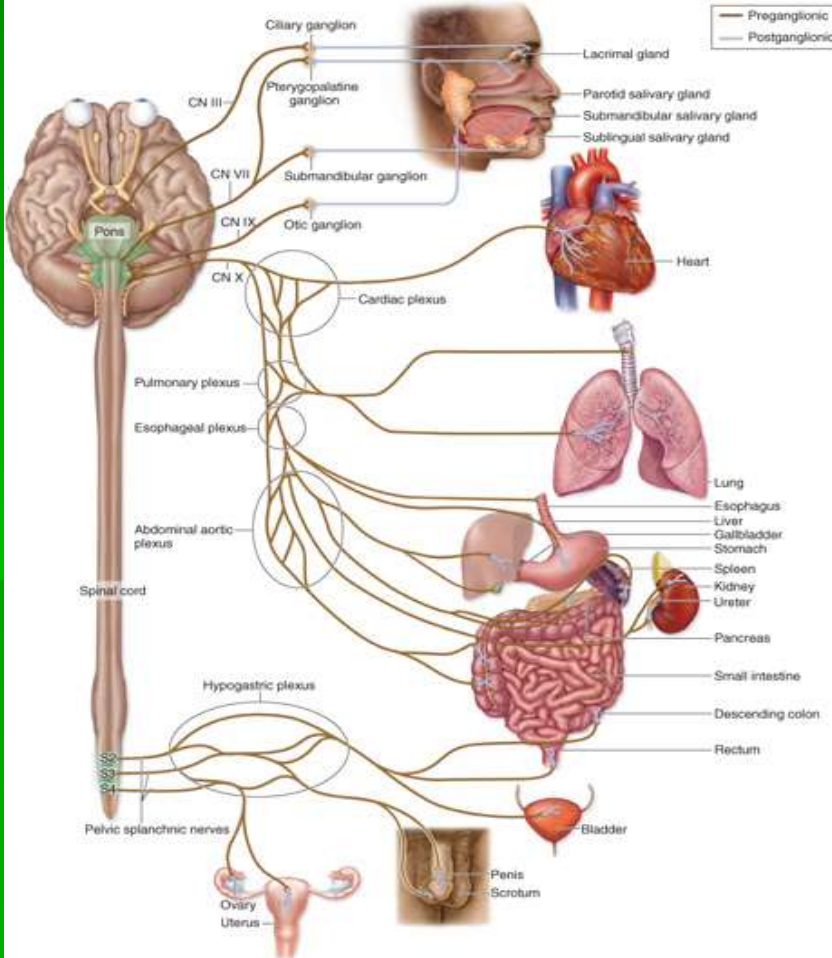
Vegetativ nerv sistemasi va psixosomatik sindromlar

Stress bosh miya katta yarim sharlari po'stlog'ida katta qo'zg'alish hosil qiladi. Bu salbiy qo'zg'alish VNS orqali ichki a'zolarga tarqaladi. Bu esa psixosomatik buzilishlarga olib keladi.

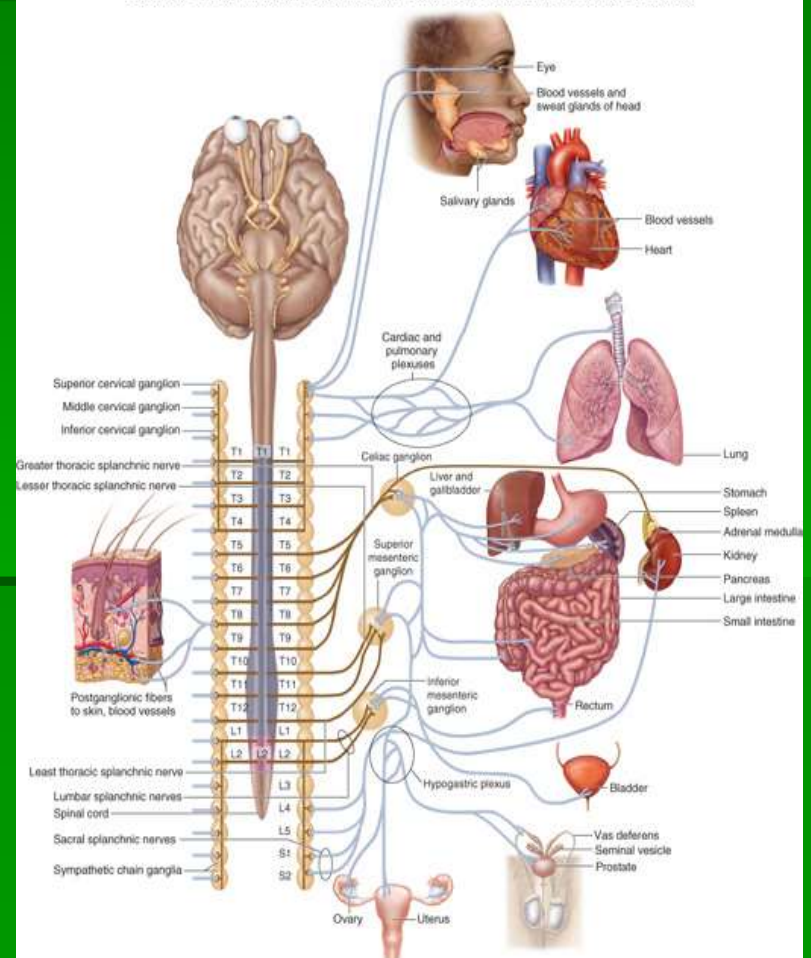


Parasimpatik va simpatik nerv sistemalari

Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



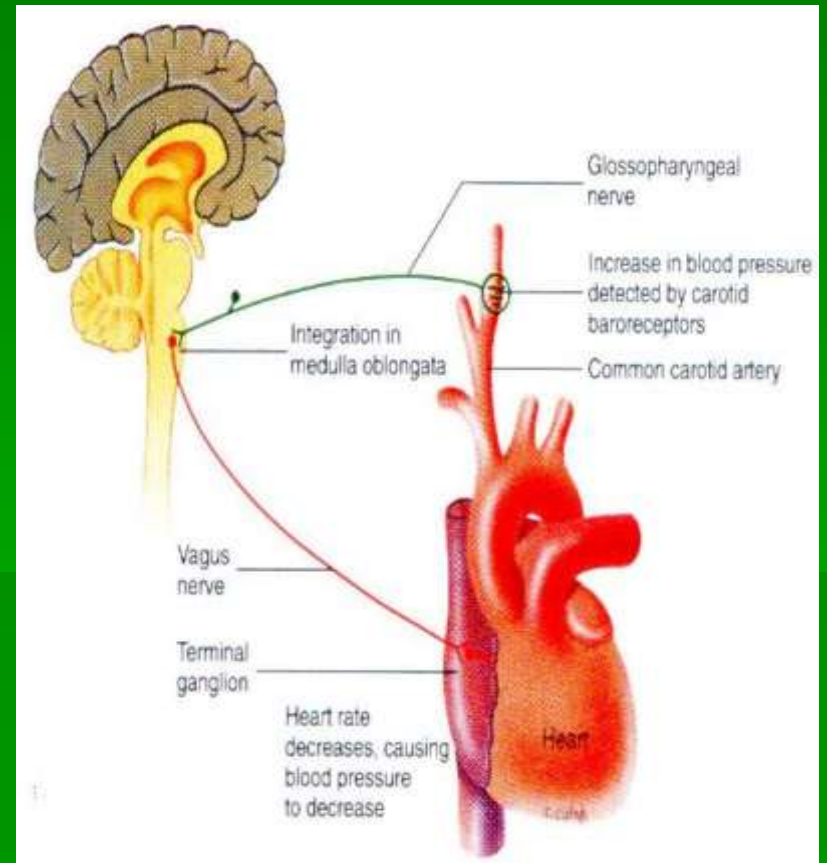
Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



Kardialgiya – 70 % funksional xususiyatga ega

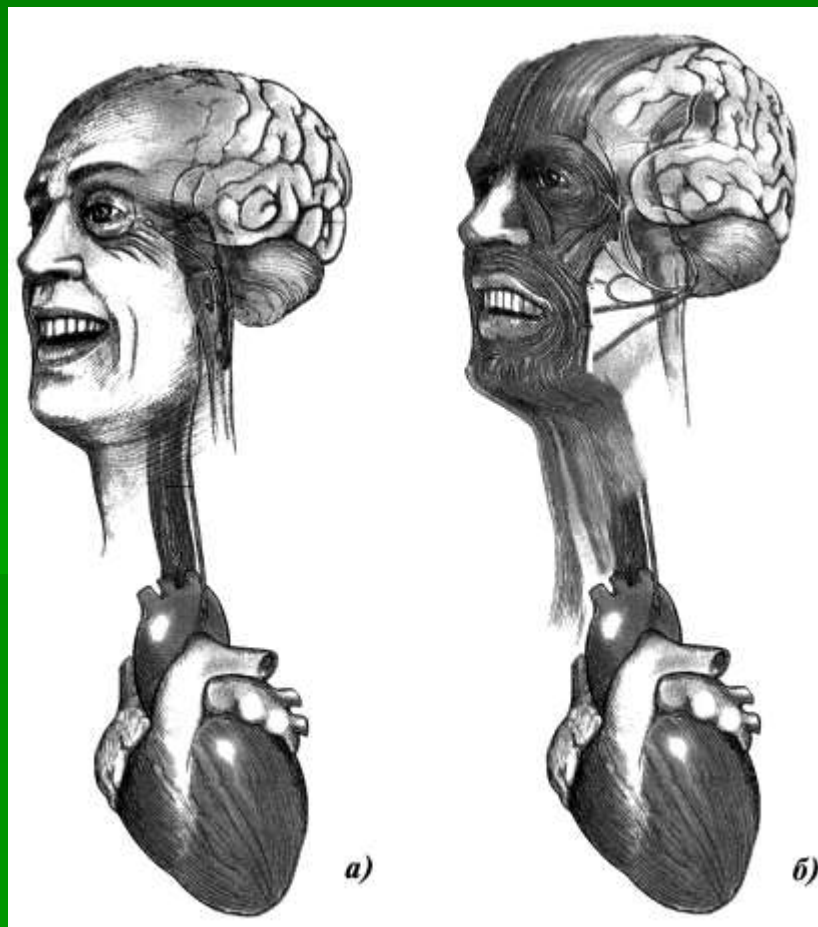
Kardialgiya sabablari:

- 1) yurak ishemik kasalligi (30%);
- 2) niqoblangan depressiya (70 %);



Hissiy reaksiyalar yurakda keskin aks etadi

Har qanday his-
tuyg'ular yurakda
aks etadi. Shu
bois qadimda aql
markazi miyada,
hissiyot markazi
yurakda deb
hisoblashgan.



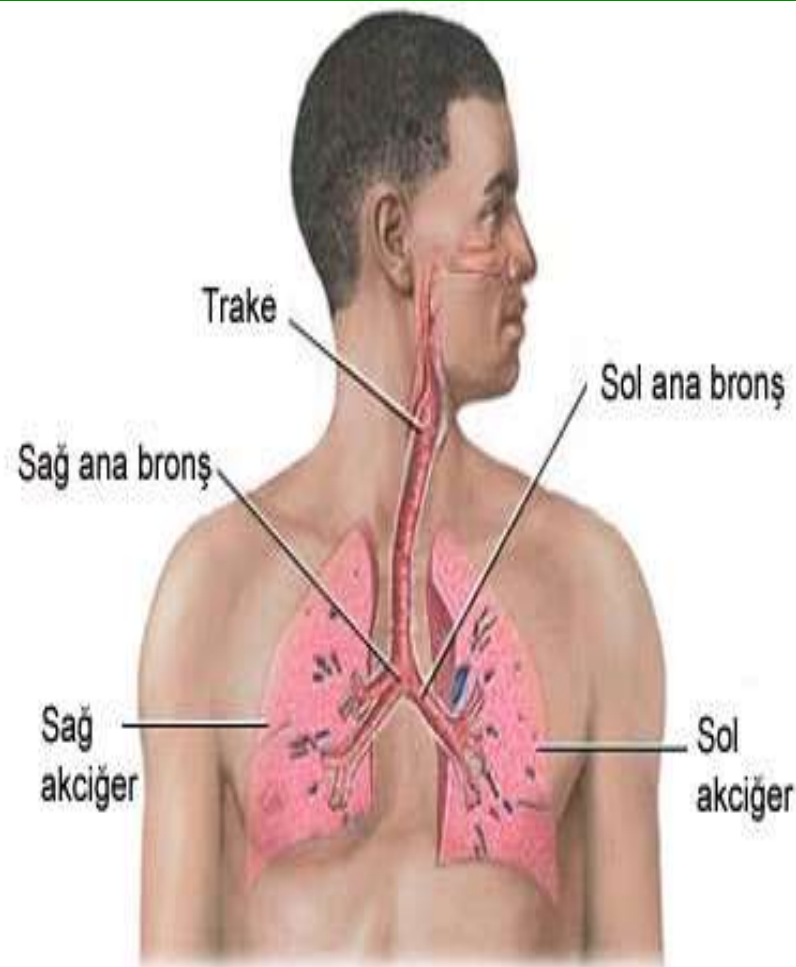
Psevdorevmatizm

Psevdorevmatizm belgilari:

- Asosan ikkala tizza og'riydi;
- Kichik bo'g'implarda og'riqlar kuzatilmaydi.
- Bo'g'implar harakati saqlanib qoladi.
- Bo'g'implarda shish bo'lmaydi.
- Issiq, igna bilan davolash, dam olishlar va platseboterapiya zo'r yordam beradi.

Psixogen astma

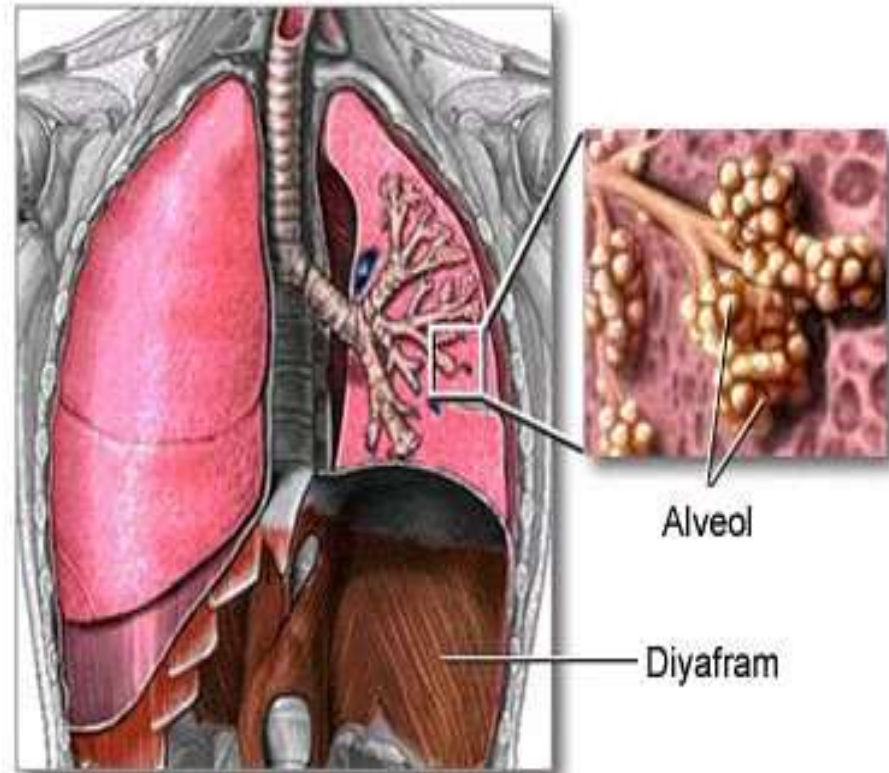
- **Psixogen astma belgilari:**
- 1. Stress sababli rivojlanadi;
- 2. Nafas olish qiyin;
- 3. Nafas chiqarish oson;
- 4. Doimiy xavotir va qisqa yo'tal;
- 5. Hadeb xo'rsinaverish;
- 6. O'pkada patologiya yo'q.
- 7. Platseboterapiya yaxshi yordam beradi.



Bronxial astma

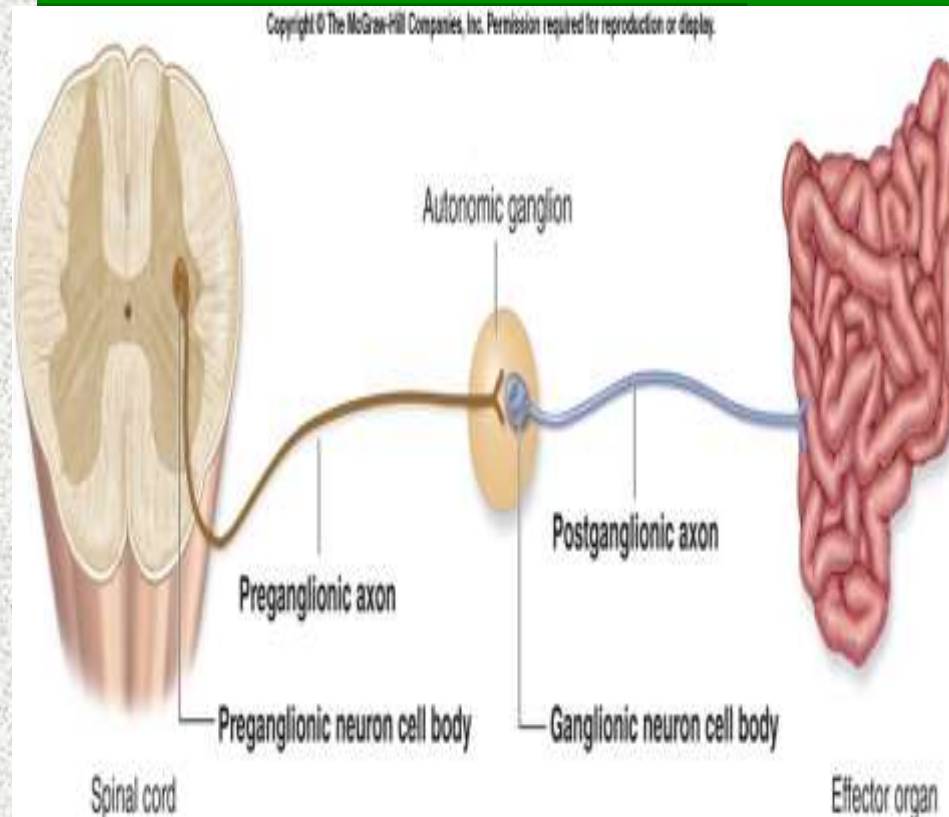
■ Bronxial astma belgilari:

- 1. Nafas chiqarish qiyin;
- 2. Balg'amli yo'tal;
- 3. Umumiy sianoz;
- 4. Hushtaksimon nafas;
- 5. Emfizema;
- 6. Baraban tayoqchalari;
- 7. O'pkada rentgenologik o'zgarishlar;
- 8. Platseboterapiya yordami kam.



Psixogen abdominalgiyalar

- 1. Qorinda sababsiz og'riqlar;
- 2. Anoreksiya
- 3. Doimiy qabziyat.
- 4. Ba'zida diareya.
- 5. Doimiy jizzakilik.
- 6. Ovqatni tanlab yeyish;
- 7. EFGDS o'zgarishlar yo'q.
- 8. Surunkali stresslar



Ibn Sino – psixosomatik tibbiyot asoschisi!

- Ibn Sino «Tib qonunlari» asarida: Doimiy asabiylashadigan odamlarda oshqozon-ichak faoliyati izdan chiqadi. Bu, albatta, butun organizmga ziyon keltiradi. Chunki vujud ruh amriga vojibdir!



PSEVDUROLOGIK SINDROMLAR

1

- PSIXOGEN DIZURIYA

2

- PSIXOGEN SISTALGIYA

3

- POLIURIYA

4

- EREKTIL DISFUNKSIYA

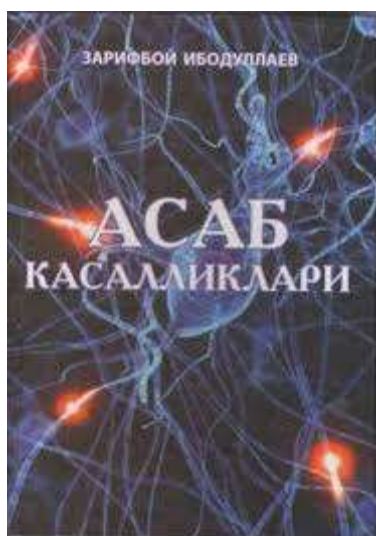
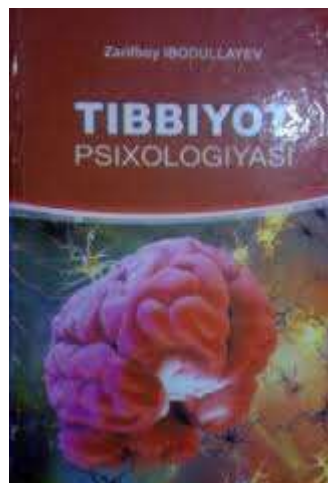
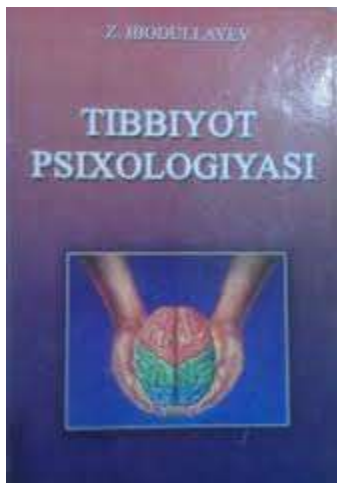
Stress – yomon odatlar



Ruhiy salomatlik asoslari

- Asabni asrash.
- To'g'ri ovqatlanish.
- Aqliy va jismoniy mehnat.
mutanosibligi.
- Toza havo va sayohat.

O'QISH UCHUN ZARUR KITOBLAR



ТИББИЙ ПСИХОЛОГИЯ
МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
MEDICAL PSYCHOLOGY



WWW.ASAB.UZ

E'tiboringiz uchun rahmat

Sayt: asab.uz