

Без психосоматической медицины нет будущего в медицине

МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ псевдоневрологи- ческие синдромы

2-ая лекция (первая часть)

**Проф. ИБОДУЛЛАЕВ
Зарифбой Ражабович**

Ташкентская медицинская академия

ПСЕВДОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ

1

- Цефалгия, головокружение

2

- Невралгия, гиперестезия

3

- Радикулалгия

4

- Синдром беспокойных ног

Психогенная головная боль

- Психоэмоциональные перенапряжения;
- Неврастения;
- Психастения;
- Хронические болезни;
- Беременность;
- Физические перенапряжения



Интракраниальная гипертензия

1

- Головные боли

2

- Расширение желудочков мозга

3

- Застойный диск глазного дна

4

- Причина – органические болезни



Клиническая картина гипертензионного синдрома

- Головная боль
- Тошнота, рвота
- Застойные диски зрительных нервов



Психогенная головная боль

Самые распространенные виды регулярной головной боли



Мигрень
Сильная пульсирующая боль в одном участке головы



Гипертония
Тяжелая пульсирующая боль, как правило, в области затылка



Стресс
Длительная боль, "сжимающая" голову как обруч



Грипп, ОРЗ
Локальная боль в области надбровных дуг, висков и лба



Остеохондроз
Резкая боль при движении в затылочной части и у висков

Психогенная головная боль

- 1. Связь со стрессом;
- 2. Зависимость от ситуации;
- 3. Физическое и умственное перенапряжение;
- 4. Почти всегда определяется депрессия и апатия;
- 5. Зависимость к анальгетикам;
- 6. Через 2-3 года переходит к абзусным головным болям;
- 5. Псевдоамнезия, псевдодеменция



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

1

- СИНДРОМ МЕНЬЕРА

2

- ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

3

- АНЕМИЯ, СЕРДЕЧНАЯ АРИТМИЯ

4

- СТРЕСС, ДЕПРЕССИЯ, НЕВРОЗ

5

- ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

6

- ОПУХОЛЬ, ИНСУЛЬТ, КИСТА

ДИФДИАГНОСТИКА ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

ОРГАНИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ

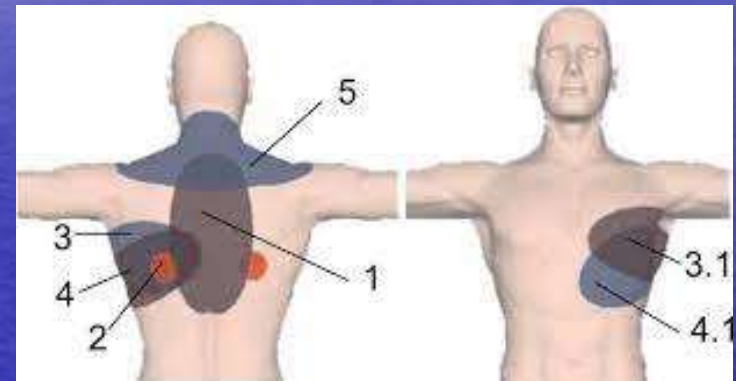
- Причина - всегда определяется органическая болезнь;
- Определяется органические неврологические симптомы;
- Инструментальные и лабораторные исследования всегда находят причину;
- Терапия - лечение основной болезни;
- Антидепрессанты мало помогают.

ПСИХОГЕННОЙ ЭТИОЛОГИИ

- Не связана с органикой;
- Результаты инструментальных и лабораторных исследований всегда чистые;
- Стресс усиливает головокружение;
- Почти всегда определяется невроз, депрессия, фобия;
- Вегетативные расстройства частые;
- Высокий результат от антидепрессантов.

ПСИХОГЕННАЯ НЕВРАЛГИЯ

1. Иррадиация болей не совпадает с топографией периферических нервов;
2. Триггерные зоны не постоянные;
3. Причина – невроз, депрессия, апатия, фобия;
4. Лечение – плацеботерапия и антидепрессанты



Боли в пояснице

- Люмбаго.
- Люмбалгия.
- Люмбоишиалгия.
- Радикулалгия.
- Ишиас.
- Беременность.
- Грыжа диска.
- Психогенные боли.
- Опухоль, травма, киста



Причины психогенных болей в пояснице

- Стресс, депрессия
- Ранее перенесенные боли в пояснице.
- Беременность.
- Неврастения.
- Психоз и психастения.
- Истерия.



Что может привести к болям в пояснице:

- малоподвижный образ жизни;
- «сидячая» работа;
- тяжелые физические нагрузки;
- спортивные травмы;
- длительное время за рулем автомобиля;
- лишний вес и нарушения обмена веществ;
- возрастные дистрофические процессы в позвоночнике;
- частые стрессы и депрессивные состояния.

ПСИХОГЕННАЯ ГИПЕРЕСТЕЗИЯ

- Невроз и депрессия;
- Нейродерматит;
- Частые операции под общим наркозом;
- Хронический алкоголизм;
- Наркомания;
- Истерички.



Симптомы психогенной гиперестезии

- Гиперчувствительность к звукам и светам;
- Почти всегда кожные симптомы (зуд, чувства покалывания, жжения и т.д.);
- Частые головные боли;
- Депрессия, истерия, ипохондрия.
- Слишком чистоплотные

Синдром беспокойных ног

Ночью беспокойные ноги, днём – все хорошо!

Называется ещё синдром Экбома.

Причины – хронический алкоголизм, наркомания, длительный прием анальгетиков, НПВС, антидепрессантов, ГКС.

RESTLESS LEG SYNDROME



- **Закончилась первая часть лекции**